

# SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT  
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE  
JUNI 2018

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree



# Inhoud

Een aanrader om te lezen .....	p 2
Voorstelling Katja Verheyen	
Schepen van welzijn en wonen .....	p 3
Nieuwe plannen woonzorgcentrum De Gerkenberg .....	p 4
De diabetesliga in Bree .....	p 6
Info-namiddag over medicatiegebruik .....	p 7
Twee matinee-voorstellingen voor 12 euro in de abonnementsformule .....	p 8
Okra-Tongerlo: Waarom word ik vrijwilliger? .....	p 10
Neos Bree .....	p 12
Okra Bree .....	p 13
Okra Bree: Okra Sport .....	p 14
Okra Bree: Platine priesterjubileum E.H. Arthur Janssen .....	p 15

*Foto omslag: wekelijkse Breese markt*

## Een aanrader om te lezen

'Pogingen iets van het leven te maken', en 'zolang er leven is' door Hendrik Groen

Deze romans bestaan uit 'geheime' dagboekantekeningen van een rusthuisbewoner uit Amsterdam. Het is een warm boek met een vleugje humor.

Je kan deze boeken uitlenen in de bibliotheek van Bree en ook de verfilming is via een dvd uit te lenen.

# Voorstelling Katja Verheyen

## Schepen van welzijn en wonen

Sinds januari 2019 ben ik Schepen van welzijn en wonen in Bree.

Ik ben 39 jaar, gehuwd en fiere mama van 2 dochters.

Mijn jeugd jaren bracht ik door in Neeroeteren maar woon al sinds 2002 in onze mooie stad Bree.

Met mijn uitgesproken meningen en standpunten als tiener voorspelden leeftijdsgenoten mij toen al een carrière in de politiek. En zo geschiedde, in 2006 werd ik voor de eerste maal gevraagd om op te komen met de provincieraadsverkiezingen. Ondertussen zetel ik al meer als 10 jaar in de provincieraad, maar door de recente verkiezingen van 26 mei zal ik in juni afscheid nemen als provincieraadslid om in Brussel mijn mandaat als Vlaams

Volksvertegenwoordiger op te nemen.

Tot nu toe heb ik mijn politieke activiteiten steeds gecombineerd met mijn job in de sociale sector.

Zowel als schepen en als Vlaams volksvertegenwoordiger wil ik mijn ervaringen en kennis vanop de werkvloer meenemen.

Ik hoop mij blijvend te kunnen inzetten voor iedereen die minder kansen in dit leven heeft gekregen. Met speciale aandacht voor kinderen en jongeren. Want elk kind verdient elke kans in deze samenleving. Zij zijn onze toekomst. Maar ik wil mij ook tot jullie richten lieve senioren van Bree, jullie betekenen heel veel voor onze samenleving, niet alleen jullie wijsheid en levenservaring zijn

van ontzettend belang maar ook de dagdagelijkse inzet voor het verenigingsleven, voor jullie kinderen, voor jullie kleinkinderen, voor jullie familie of burens, ...

Vergeet ook niet die senioren die het misschien niet zo goed hebben, die misschien eenzaam zijn, ziek zijn of moeilijkheden hebben om iedere maand rond te komen.

Laten we samen opkomen voor diegenen die het nodig hebben. Laten we samen zorgen voor elkaar.

Lieve groet!  
Katja



# Nieuwe plannen woonzorgcentrum De Gerkenberg

Jos Geebelen, directeur van woon- en zorgcentrum De Gerkenberg heeft onlangs een boeiende toelichting gegeven aan de leden van de seniorenraad over hun huidige werking en ook over de nieuwe plannen.

## Huidige erkenning/plaatsen:

- 86 rusthuisbedden waarvan 58 RVT-bedden
- 21 service-flats
- 15 gebruikers per dag in het dagverzorgingscentrum
- Landelijke kinderopvang in 2 assistentiewoningen

## Er zijn plannen voor een nieuw bouwproject. Het betreft een gebouw met drie verdiepingen.

- 9 bedden kortverblijf
- 9 bedden oriënterend verblijf van 3 maanden om iemand te stabiliseren
- Uitbreiding dagopvang
- Op termijn is de verdere uitbouw voor jong-dementerenden mogelijk

## Timing:

- In september 2019 het bouw dossier klaar
- in 2020 start de bouw
- In 2022 zal de nieuwe locatie operationeel zijn

## Uitleg over de gebruikte benamingen

Om even te duiden wat deze verschillende benamingen inhouden, gingen we te raden bij de website Vlaanderen.be. Dit is de officiële website van de Vlaamse overheid.

## Woonzorgcentrum

Wie 65 jaar of ouder is, kan terecht in een woonzorgcentrum. Een woonzorgcentrum is in de eerste plaats bedoeld voor wie niet meer thuis kan wonen. Het is dus pas als andere zorgfor-



mules, zoals mantel- en thuiszorg, geen oplossing meer bieden en u bijna permanent verzorging en hulp nodig hebt, dat u naar een woonzorgcentrum verhuist.

U hebt als bewoner van een woonzorgcentrum uw eigen kamer en leefruimte. Uiteraard kunt u als bewoner het centrum in- en uitgaan als u dat wilt en kunnen familieleden of vrienden bij u langs komen wanneer u dat wilt. U kunt rekenen op extra ondersteuning, van

huishoudelijke hulp en hulp bij dagdagelijkse taken tot verzorging en verpleging.

**RVT bedden en ROB bedden**

Het overgrote deel van de woonzorgcentra is ook erkend als RVT (rust en verzorgingstehuis). Dat wil zeggen dat er in een woonzorgcentrum ook plaatsen beschikbaar zijn voor de opvang van zwaar zorgbehovende ouderen. Deze plaatsen worden aangeduid als RVT-bedden. Voor deze plaatsen krijgt

het woonzorgcentrum een hogere tussenkomst van het RIZIV. De overige opvangplaatsen in een woonzorgcentrum worden door het RIZIV aangeduid met de omschrijving ‘bedden Rustoorden voor Bejaarden’ (ROB-bedden).

**Assistentiewoningen**

In een erkende assistentiewoning kunt u, als 65 plusser, zelfstandig wonen. Tegelijk is het een woning die aangepast en veilig is: er zijn handgrepen in toilet en



douche, er zijn nauwelijks trappen, er is een oproepsysteem om hulp in te roepen.

U kunt er, als u dat wil, een beroep doen op gemeenschappelijke diensten, zoals poets-hulp, warme maaltijden of thuisverpleging. Er zijn ook gemeenschappelijke ruimtes waar u de andere bewoners kunt ontmoeten.

Het is dus een woning waar u zelfstandig woont en waar u kunt blijven als het wat moeilijker gaat, mts ondersteuning

vanuit de thuiszorg en eventuele mantelzorg.

### **Dagverzorgingscentrum**

Een dagverzorgingscentrum biedt overdag opvang en verzorging aan ouderen. Het centrum neemt dus tijdelijk de opvang en zorg over van de mensen die normaal thuis voor u zorgen (mantelzorgers verzorgenden of thuisverplegers). Al wie 65 jaar of ouder is, kan terecht in een dagverzorgingscentrum. Deze centra zijn niet geschikt voor wie zware medische

verzorging en begeleiding nodig heeft.

U kunt als oudere een of meerdere dagen per week naar een dagcentrum gaan. Het centrum organiseert activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten en u vindt er sociale contacten.

Blijft u er de hele dag, dan kunt u er ook warm eten. Een dagverzorgingscentrum biedt ook vervoer aan van en naar het centrum tot bij u thuis.

---

## De diabetesliga in Bree

De diabetesliga en Hedera Helix hebben de handen in mekaar geslagen om goede zorg te kunnen verlenen, ook op lichamelijk vlak.

Je vindt de diabetesliga terug in het inloophuis

van Hedera Helix op de eerste woensdag van de maand van 14u tot 16u, en tijdens de derde woensdag van 17u tot 18u.

Iedereen met specifieke vragen rond diabetes

is er welkom. Je kan er ook je verhaal kwijt.

Het inloophuis is gelegen in de Vaesstraat 2 (oude dekenij zij ingang) te Bree.

# Info-namiddag over medicatiegebruik

Vrijdag 4 oktober om 14 uur geeft Jos Geebelen, directeur van woonzorgcentrum De Gerkenberg een toelichting over medicatiegebruik.

De infonamiddag gaat door in het woonzorgcentrum zelf. We bieden u na afloop graag een kopje koffie aan.

Graag hadden we geweten hoeveel stoelen en koffie we moeten voorzien. Daarom vragen we u om voor 1 oktober door te geven indien je deze voordracht wil bijwonen. Dit kan via [ann.sijbers@bree.be](mailto:ann.sijbers@bree.be) of telefonisch 089/84.85.50 (vragen naar Ann Sijbers).

## Inhoud van deze lezing:

- Korte toelichting over de verschillende soorten medicatie en

hun werking. Vooral de psychofarmaca omdat deze veel gebruikt worden door de ouderen.

- Wat verstaan we onder een “goede” huisapotheek?

- Verpakking ontcijferd: wat betekenen die letters op de verpakking van geneesmiddelen?
- Varia/vragen uit het publiek



# TWEE MATINEE-VOORSTELLINGEN

voor 12 euro in de abonnementsformule!



## Stenzel & Kivits

Seniorenmatinee

**Vrijdag 25 oktober 2019 - 14.00 u**

Cultuurhuis De Zeepziederij, Malta 11, 3960 Bree

KASSA: € 10 - VVK: € 7 - ABO: € 6

Onmogelijke concerten geven, dat lukt alleen de wereldbekende tenor Stenzel & meesterpianist Kivits.

Beide heren leveren al 20 jaar het bewijs dat comedy en klassieke muziek op een heerlijke manier kunnen smelten en perfect met elkaar harmoniëren. Briljante muzikanten en komieken zijn het.

Na 20 jaar bundelen ze voor het eerst hun allerbeste capriolen, onder, naast, op en met hun piano waarbij ze niets aan het toeval overlaten om het publiek op het verkeerde been te zetten.

Cultuurhuis De Zeepziederij biedt u bij deze voorstelling een tas koffie en een stuk vlaai aan.





# De Bonanzas

The wonder years

**vrijdag 13 maart 2020 - 14.00 u**

Cultuurhuis De Zeepziederij, Malta 11, 3960 Bree

KASSA: € 10 - VVK: € 7 - ABO: € 6

Met een aanstekelijk enthousiasme bladeren De Bonanzas samen met u door de onuitputtelijke sixtiescatalogoog. De Bonanzas gingen voor u op zoek naar die geweldige songs uit de sixties die vandaag de radio helaas niet meer halen. Ze tonen aan dat er zoveel meer was dan The Beatles en The Stones. Met hun frisse en veelzijdige selectie aan nummers laten de heren Bonanzas u deze geweldige periode herbeleven.

Al de belangrijke muzikale stromingen komen aan bod. De aftrap wordt gegeven in eigen land op de tonen van André Brasseur en The Cousins om daarna het kanaal over te steken naar het Verenigd Koninkrijk. Met onder meer Merseybeat- en modbands als 'Freddy and the Dreamers' of 'The Small Faces' waant u zich in het Londen van de jaren 60. Ook het Amerikaanse antwoord op deze Britse invasie ontbreekt niet met nummers van The Byrds en The Monkees. Het mag ook wat ingetogener met countrypareltjes en protestsongs van onder andere CSN&Y en Barry McGuire.

Kortom, met de nodige dosis humor, hoge dansbaarheidsfactor en overtuiging laten De Bonanzas u opnieuw wegdromen naar wonderlijke sferen.

*Thomas Keersmaekers: zang - Dirk Roefs: elektrische gitaar, backings - Steven van Gool: basgitaar, backings - Hans Claes: keyboard, backings - Bert Rommes: drums*



# Okra-Tongerlo

## Waarom word ik vrijwilliger?

Stel je eens voor dat er geen vrijwilligers waren bij sportevenementen, het Rode Kruis, jeugdbewegingen, festivals, ouderverenigingen, enz. Het wordt zeer moeilijk om nog iets te organiseren.

Het zou maar een saaie bedoening worden. Kortom zonder deze mensen kan een samenleving moeilijk bestaan.

Als je weet dat België meer dan 1 miljoen vrijwilligers telt; dan kan men toch vaststellen dat deze mensen niet meer weg te denken zijn.

Daar is ook een negatieve kant: het aantal vrijwilligers slinkt enorm. De kandidaten blijven

achterwege bij gebrek aan interesse. Men is egoïstischer geworden, minder sociaal, enz.

Maar er zijn ook een aantal goede redenen om als vrijwilliger ten dienste te staan voor de medemensen. Daar waar de overheid zijn verantwoordelijk van zich afschuift zoals bijvoorbeeld in woon- en zorgcentra zullen de vrijwilligers kunnen bijspringen.

Jeugdige mensen kunnen via vrijwilligerswerk gemakkelijker aan een nieuwe functie geraken.

Zoiets staat goed op hun CV.



Zo kan je als vrijwilliger met enkele uurtjes te helpen gratis toegang krijgen tot sport-, festival- of culturele voorstellingen. Vrijwilligerswerk is ook goed voor de gezondheid. Je staat ten dienste van je medemens. Je hebt een beter sociaal leven en geeft je een

## NIEUWS

uit de seniorenverenigingen



beter gevoel als je anderen kunt helpen.

Je bent minder eenzaam. Kortom je voelt je beter in je vel. Dit alles ten voordele van je gezondheid.

Je ontmoet mensen die je anders nooit zou tegenkomen. Je kan er

enorm van bijleren zoals: organiseren, ideeën op doen, leiding geven en zelfs reizen maken. Denk maar even aan Intersoc.

Zo ook in het verenigingsleven is er steeds behoefte naar vrijwilligers die zich voor andere mensen willen inzetten. In het dagelijks bestuur:

het plannen van activiteiten, leiding geven, initiatieven nemen, enz. Ook jij bent nodig als vrijwilliger. Blijf niet alleen thuis achter.

Het verenigingsleven heeft ook jou nodig.

*Paul Vanaken,  
OKRA Tongerlo*

# Neos Bree

**NIUWS**  
uit de seniorenverenigingen



Neos Bree (Netwerk van ondernemende senioren) is een socioculturele vereniging voor actieve, ondernemende senioren vanaf 55 jaar uit Groot-Bree die zin hebben in nieuwe uitdagingen.

Met ondersteuning van Neos Limburg en Neos Nationaal kunnen we onze leden elk jaar verwennen met een boeiend en gevarieerd programma in een vriendschappelijke sfeer waar iedereen zich welkom en thuis voelt.

Bij Neos Bree beleef je de tijd van je leven!  
Ons jaarprogramma biedt een waaier van inte-

ressante en plezierige activiteiten:

- Daguitstappen en culturele activiteiten
- Voordrachten en lezingen van kwaliteitsvolle sprekers
- Bedrijfsbezoeken
- Jaarlijks een meerdaagse reis
- Sport en beweging: fietsnamiddagen, wandelingen, bowling, kaarten
- Clubfestiviteiten: kerstfeestje, nieuwjaarsreceptie, zomerfeest, BBQ

Voel je je aangesproken en wil je graag aan ons programma deelnemen? Of wil je gewoon eerst

kennismaken via een of andere activiteit?

Neem dan contact op met:

**Louis Coonen**

voorzitter  
tel. 089 46 27 32  
louis.coonen@skynet.be

**Guy Beckx**

secretaris  
tel. 089 46 44 75  
guy.beckx@telenet.be

Voor meer informatie over de werking en het jaarprogramma van onze club en hoe je lid wordt, raadpleeg je best onze website  
[www.neosvzw.be/bree](http://www.neosvzw.be/bree)

Je vindt ons ook op Facebook:  
[www.facebook.com/neosvzwbree/](http://www.facebook.com/neosvzwbree/)

Zeer welkom en tot binnenkort.

# Okra Bree



Interesse voor één of meerdere van deze activiteiten? Neem dan contact op met de verantwoordelijke.

## VASTE ACTIVITEITEN

### Kaarten:

- elke maandag
- van 13.30u -17.00u
- in de zaal van de dekenij, Grauwe Torenwal 9B
- Niet op een maandag na een feestdag en niet in maand juli.
- Verantwoordelijke: Leen Sweldens  
GSM: 0497 94 07 94

### Turnen:

- elke woensdag
- van 8.30u -9.30u
- in zaal "Gerdak"
- (niet in juli+augustus)
- Verantwoordelijke: Gaston Van Gompel.  
GSM: 0468 13 37 45

### Dansen:

- elke woensdag
- van 9.30u tot 11.30u
- in zaal "Gerdak "
- Niet in de maand juli.
- Verantwoordelijke: Liliane Neyens  
Tel.: 089 46 46 94  
GSM: 0487 62 33 62

### Fietsen:

- elke woensdag
- om 13.30u
- samenkomst aan de school "Vuurvogel" te Bree
- Elke donderdag
- om 13.30u
- samenkomst aan zaal "De Barrier" in Gerdingen.
- Bij regenweer petanque in plaats van fietsen
- verantwoordelijken: Theo Jans  
GSM: 0473 451 516  
Jean Swennen  
GSM: 0495 320 653

### Bowling:

- In de "Fit-lounge" Gruitroderbaan 37 in Meeuwen
- van 14.00u tot 16.00u
- op volgende dinsdagen: 24 sept. 8 en 22 okt. 12 en 26 nov. en 10 december 2019
- Verantwoordelijke: Mia Brebels  
Tel.: 089/465215  
GSM: 0478/976763

### Hobby Crea:

- Crea gaat door in de zaal van de nieuwe dekenij Grauwe Torenwal
- van 13.30u tot 16.30u
- op volgende donderdagen in het najaar 2019: 19 sept., 17 okt. 21 en . en 29

# Okra Bree

## OKRA SPORT

Vrijdag 30 augustus 2019

Van 13.30u tot 17.30u

Plaats: sportterreinen aan de sporthal

### KUBB spel

De namiddag ziet er als volgt uit:

- 13.30u: aanmelden deelnemers + toelichten verloop van het spel door mevr. Barbel Cuppens van OKRA-sport Hasselt. Voorkennis van het spel is zeker niet nodig
- 14.00u: start van het spel
- 15.30u: pauze
- 16.00u: deel 2
- Rond 17.30u: einde + mededeling uitslagen



Deelnameprijs:  
gratis en IEDEREEN  
is WELKOM

Inschrijven tot 26  
augustus bij:  
Staf Van Gompel  
GSM: 0468 133745  
Julienne Thielens  
GSM: 0474 451919  
Mia Brebels GSM:  
0478 976763





**NIEUWS**  
uit de seniorenverenigingen

## Platina priesterjubileum E.H. Arthur Janssen

Op zondag 30 juni  
viert Arthur Janssen  
zijn 70 jarig priesterjubileum



De dankviering gaat door op zondag 30 juni  
om 11 uur in de kapel van het stadhuis.  
Aansluitend wordt in de patio een receptie aangeboden  
door het stadsbestuur en het federatieteam.

Al de leden van OKRA Bree zijn welkom.



**Ik ben een mens,  
Ik ben een volledig mens,  
Ik leef op een eigen-gearde manier,  
Dat kan soms eigenaardig zijn.  
Maar ... ik wil mezelf blijven,  
Me veilig voelen,  
Mijn waardigheid behouden.  
Waar ik ook woon,  
Met wie ik ook samenleef;  
Krijg ik mijn kans, van u?**

**F. De Vleeschouwer**