

SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE
JANUARI 2024

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree



Voorwoord

Beste lezer,

Welkom bij de eerste editie van ons seniorenkrantje van 2024! We hopen dat u een vreugdevol en gezond nieuwjaar heeft gehad.

In deze editie hebben we een scala aan interessante artikelen en activiteiten voor u samengesteld. Van gezondheidstips en weetjes tot lokale evenementen, er is voor elk wat wils.

We kijken ernaar uit om dit nieuwe jaar met u te delen en hopen dat ons krantje u vreugde en vermaak zal brengen.

In november stelden we ons memorandum voor aan de politieke partijen en andere belangstellenden om een leidraad te bieden voor de aankomende verkiezingen.

Via gesprekken in de seniorenverenigingen en onze rondvraag kwamen we te weten wat de verzuchtingen waren en

een werkgroep binnen de seniorenraad heeft dan een memorandum geschreven en overhandigd aan de verschillende politieke fracties in Bree. Ik heb vernomen dat ze ermee aan de slag zouden gaan.

De SAR is er zeker van dat we hiermee een goed werkinstrument hebben aangeboden.

Door samen te werken en naar elkaar te luisteren kunnen we belangrijke punten verbeteren en aanpassen om een senioren vriendelijke stad te worden.

U kan het memorandum digitaal aanvragen bij [ann.sijbers@bree.be](mailto:sijbers@bree.be).

We hebben in de week van de senioren de film "Rebels" vertoond. Meer dan 70 senioren vonden het een andere kijk op het leven en genoten na de evaluatie en rondvraag van

koffie en een lekkere wafel. Er zijn al plannen voor een senioren evenement later dit jaar.

Ik hoop dat de artikelen in het krantje u inspireren en informeren, uw inbreng, betrokkenheid en steun helpen ons te groeien en te verbeteren.

Laat ons samen blijven werken aan het verrijken van ons leven en van onze gemeenschap.

Tot ergens onderweg, blijf gezond en gelukkig.

Voorzitter seniorenraad
Roger Meekers



In de kijker: centrum voor dagverzorging 'de Kiezel'



In het centrum voor dagverzorging kunnen thuiswonende ouderen voor één of meerdere dagen per week komen vertoeven.

Is er behoefte aan sociaal contact of een gestructureerde en zinvolle daginvulling?

Of misschien wil je als mantelzorger eens even ontlast worden?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Het dagcentrum is open van maandag tot en met vrijdag van 9u00 tot 17u00.

Wij bieden door de dag allerhande activiteiten voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid aan. Met tijd en stond een tas koffie en iets lekkers erbij en 's middags een warme maaltijd. Dit in een huiselijke setting en met een

ongedwongen, gezellige sfeer.

Indien nodig wordt er vervoer georganiseerd om inwoners van Bree 's morgens thuis op te halen en 's avonds weer naar huis te brengen. Kostprijs voor een volledige dag is 28,24 euro (inclusief middagmaal, vieruurtje, verzorging en activiteiten; exclusief vervoer).

Voor meer informatie kan je terecht bij Nele Leekens op het nummer 089/480 263 of op nele.leekens@gerkenberg.be.



Info bibliotheek

ONTMOETING

Breien, haken en handwerken in de bib

Elke 1e en 3e donderdag van de maand van 10.00 u tot 12.00 u ben je welkom in de bib. Inschrijven is niet nodig.

Hou jij ook van breien, haken of handwerken? En vind je het gezellig nieuwe mensen te ontmoeten?

Schaken in de bib

Elke 1e en 3e vrijdag van de maand van 10.00 u tot 12.00 u ben je welkom in de bib. Inschrijven is niet nodig.

Schaken is een leuke, creatieve denksport. Je hoeft niet slim te zijn om te kunnen schaken, schaken maakt je slim! Je leert strategisch denken, vooruitdenken

en rekening houden met allerlei verschillende mogelijkheden. Ook als je het nog niet kunt en graag wilt leren, ben je van harte welkom. Een echte schaker is aanwezig en leert je de kneepjes van het vak.

DIGIPUNT IN DE BIB

Elke donderdag 15.30 u tot 18.00 u Gratis Inschrijven is niet nodig.

In het Digipunt helpen wij jou met je vragen over het gebruik van je smartphone, tablet of laptop. En dat zonder afspraak en helemaal gratis. Onze Digihelpers begeleiden jou stap voor stap. Heb je vragen over Itsme of Whatsapp? Wil je online een afspraak maken of een app installeren? Heb je een vraag over het gebruik van je smartphone, tablet of laptop? Kom

dan naar het Digipunt en breng je toestel mee. Samen zoeken we naar de beste oplossing.

DIGILESSEN IN DE BIB

DigiLes: Overheidsapps

Donderdag 1 februari 13.00u – 15.00 u Gratis Verplicht inschrijven.

Onze overheid digitaliseert. En zet daarvoor een pak apps in. Zo veel dat het bos door de digitale bomen niet altijd even duidelijk is. In deze sessie gidst Kristof D'Hanens je langs Tax-on-web, MyHealth en MyPension. Hoe log je daar best op in en wat is het verschil tussen itsme en MyID?

Documenten opvragen en bijhouden doe je via Mijn Burgerprofiel of Itsme. En hoe zat dat ook

alweer met de GovApp en BeAlert?

DigiLes: **Toekomsttechnologie**

Donderdag 1 februari
19.30u -22.00u

Gratis
Verplicht inschrijven

Nu bijna iedereen een smartphone heeft en draadloos internet overal beschikbaar is, kan de digitale revolutie pas echt goed op gang komen.

In deze geanimeerde lezing krijg je een blik op de nabije toekomst, waarin vuilbakken op het internet zitten, je het licht van je woonkamer dimt met je smartphone en praat tegen je huisrobot.

Je leert een pak begrippen kennen zoals NFC, VR en AR. Maar een pak leuke video's en heldere uitleg zorgen ervoor dat je meteen mee bent. Geen technologische

voorkennis is vereist op deze reis naar de toekomst.

Digiles: Leren werken met je Android smartphone

Startdag vrijdag 5
lessen en 4 oefenlessen
09.00 u - 12.00 u

Gratis
Verplicht inschrijven

Als je tegenwoordig wil mee zijn, moet je een smartphone of tablet hebben. Je krijgt er misschien eentje cadeau. Maar werk je er nu mee? Als je thuis WiFi hebt, kan je meteen beginnen met Internet: de krant lezen, de weersvoorspelling, leuke plekjes zoeken voor een weekendtrip of om op vakantie te gaan, de mogelijkheden zijn onbeperkt.

Maar je kan ook mailen met de kinderen en kleinkinderen, whatsappen, een facebook opzetten, zelfs je agenda heeft er zijn plaatsje. Veel functies staan standaard

op je toestel, maar voor andere moet je eerst een App downloaden en installeren. Veel Apps zijn gratis, maar soms moet je ervoor betalen. In deze cursus worden de meest courante handelingen uitgelegd en geoefend.

Digiles: My Pension

Woensdag 7 februari
19.30u -21.30u
Gratis
Verplicht inschrijven

De site mypension.be is een online pensioenportaal met gepersonaliseerde informatie over je wettelijke en aanvullende pensioenen. Jos Brouwers maakt je wegwijs in je online pensioendossier, actieve werknemers kunnen er hun loopbaan opvolgen, hun opgebouwde pensioenbedrag bekijken en online hun pensioen aanvragen. Gepensioneerden kunnen de eerstvolgende betaaldatum raadplegen

en de details van de betalingen bekijken.

DigiLes: Mobiel betalen

Woensdag 21 februari
19.30 u – 21.30u

Gratis
Verplicht inschrijven

Laat de portefeuille maar zitten: het is tijd om je smartphone boven te halen aan de kassa. Met de komst van enkele nieuwe mobiele betaalmethoden, is het nooit zo makkelijk geweest om te betalen met je smartphone. In deze workshop leer je alles over betaalapps zoals Bancontact of Payconiq.

DigiLes: WhatsApp

Woensdag 6 maart
19.30u . 21.30u

Gratis
Verplicht inschrijven

WhatsApp is een zeer populaire smartphone-app waarmee je gratis berichten, foto's en video's kunt uitwisselen

via internet. Ook gratis telefoneren kan je ook via deze app.

DigiLes: De beste apps voor je smartphone

Donderdag 21 maart
13.00u – 15.00 u
Gratis
Verplicht inschrijven.

Veel mensen gebruiken op hun smartphone eigenlijk maar een beperkt aantal apps. En toch bestaan er miljoenen apps die het leven gemakkelijker kunnen maken. Zo veel dat je door het bos de bomen niet meer ziet. Maar welke zijn echt de moeite?

In deze interactieve demo-sessie maak je kennis met een 25-tal verrassende apps voor alle mogelijke doeleinden: om te gebruiken op kantoor, op reis, om te sporten, ...

Meebrengen:
smartphone

DigiLes: Toekomsttechnologie

Donderdag 21 maart
19.30u -22.00u
Gratis
Verplicht inschrijven

Onze digitale samenleving zet een gigantische nieuwe stap. Software op basis van artificiële intelligentie (kortweg AI) zoals ChatGPT en Dall-E creëren zelf nieuwe teksten en foto's. Supercomputer AlphaGo is beter dan de wereldkampioen van het bordspel Go. En ook in de medische wereld zijn de resultaten spectaculair. Maar hoe werkt AI nu precies? Welke apps en website bestaan er? Hoe kun je er zelf nuttig gebruik van maken? En wat zijn de mogelijke gevaren voor onze maatschappij? In deze geanimeerde lezing gidst Kristof D'Haenens je via heel wat filmpjes en een uitgebreide demo doorheen de wondere wereld van AI.

DigiLes: Nep nieuws

Woensdag 3 april

19.30u . 21.30u

Gratis

Verplicht inschrijven

Nepnieuws of Fakenews horen we te pas en te onpas. Denk aan Donald Trump die alles wat hem niet aanstaat afdoet als fake news. Maar wat is fake news nu precies? Waarom is het zo moeilijk om echt nieuws van nepnieuws te onderscheiden? In deze lezing gaat Jos Brouwers in op de mechanismen die gehanteerd worden.

DigiLes: Veilig kopen en verkopen op het internet

Woensdag 17 april

19.30u . 21.30u

Gratis

Verplicht inschrijven

Meer en meer mensen kopen nieuwe en tweedehands spullen via internet. Wil jij ook weten hoe dit gaat? Heb jij ook een aantal spullen die je

te koop wil aanbieden? Dan is deze cursus zeker iets voor jou. Je leert veilig iets te koop aanbieden op het internet en veilig iets online bestellen en betalen

DigiLes: Navigeren met Google Maps

Woensdag 24 april

19.30u . 21.30u

Gratis

Verplicht inschrijven

Wegwijs worden in Google Maps? Leer alle mogelijkheden kennen tijdens deze workshop.

DigiLes: Reizen met je smartphone

Woensdag 15 mei

19.30u . 21.30u

Gratis

Verplicht inschrijven

Ga je binnenkort op reis en wil je weten hoe je je smartphone optimaal kunt gebruiken tijdens je trip? Kom dan naar deze workshop! Je leert hoe je met je smartphone de beste deals kan vinden

voor accommodatie, vervoer en activiteiten. Je leert hoe je veilig kunt reizen met behulp van handige apps en hoe je je telefoon gebruikt als reisgids en vertaler!

Hou ook de Klets in het oog voor bijkomende workshops.

WORKSHOPS EN LEZINGEN

Lezing Frank Keunen: Ga ik of ga ik niet?

Dinsdag 6 februari

19.30 u – 22.00u

€ 5

**Verplicht Inschrijven
Zeepziederij**

Ga ik of ga ik niet' is een interactieve lezing naar aanleiding van het nieuwe boek 'Van embryo tot as' van auteur Frank Keunen. Met concrete dagdagelijkse voorbeelden toont Frank aan dat politiek en het leven verweven zijn met elkaar. Het gaat van het ontstaan

van een embryo tot het verstrooien van as na het overlijden en alles daartussen. De inhoud is meeslepend en gelijktijdig ook confronterend en wordt gebracht op een luchtige manier en met de nodige humor. De spreker wil mensen warm maken om politiek te bekijken vanuit een positieve bril. Frank Keunen werkt momenteel als zonemanager bij Belfius en was zelf ooit politiek actief op het hoogste niveau tot 2016 waar hij zich terugtrok en volledig afstand heeft genomen van iedere politieke voorkeur. Toch heeft hij zich niet afgekeerd van de politiek als essentieel apparaat. Integendeel, tijdens de lezing maakt hij duidelijk waarom politiek noodzakelijk is en vaak ook goed werkt. Alles wat we in- en uitademen vindt haar oorsprong in politieke beslissingen. Met de lezing wil de spreker duidelijk maken wat we allemaal in ons leven te danken hebben aan de

politiek. En nu er voor de gemeenteraad geen opkomstplicht meer is pleit Frank om jew verantwoordelijkheid te nemen en toch te gaan stemmen voor een positieve samenleving.

Frank Cools: Kafka
Maandag 19 februari
19.30 u – 21.30 u
€ 5

Verplicht inschrijven

In 2024 is het precies 100 jaar geleden dat Franz Kafka overleed. Een mooie aanleiding dus om deze geniale schrijver te eren! Frank Cools brengt één van de meest beroemde en fascinerende verhalen uit de wereldliteratuur: 'De gedaanteverwisseling'. Over Gregor Samsa gaat het, een handelsreiziger met een vlekkeloze staat van dienst. Op een dag wordt hij wakker, en ontdekt dat hij veranderd is in een weerzinwekkend gedrocht, in een soort kever. Wat begint als een bizarre fantasie, wordt al snel de essentiële

vertelling van een eenzame zoon, over zijn familie, over de angst voor de buitenwereld. Zelden werd het gevoel van vervreemding zo indringend verteld.

Bree Leest
Bestsellers – Het
woud van Birnan
door Eleanor Catton

Dinsdag 12 maart
19.30 u – 21.30 u

€ 5

Verplicht inschrijven
Het woud van Birnam
Eleanor Catton

Waarom wordt de ene roman een bestseller en de andere niet? Heeft dat te maken met marketing? Hangt het af van de kwaliteit? Of komt het door de naamsbekendheid van de auteur? Dat gaan we in Bree Leest Bestsellers onderzoeken. Bestsellers: ze intrigeren me als schrijver. Er moet toch iets zijn dat zoveel lezers aanspreekt... Ben je ontroerd door het verhaal? Vind je het razend

spannend?
Fascineert het
hoofdpersonage je?
Opent er zich een totaal
nieuwe wereld voor je?

Allemaal boeiende
vragen die we in een
ontspannen sfeer
bespreken. Je doet
graag je zegje of je

luistert liever, alles
kan. Wat ons bindt is
de liefde voor boeken,
het pure leesplezier. Na
elke bespreking stellen
we elkaar de vraag: is
dit boek voor jou een
terechte bestseller?
Waarom? Of vind je
dat eerder een andere
roman in hetzelfde genre

de stempel bestseller
verdient?

**Inschrijven voor
activiteiten in de
bib kan via [bree](https://www.bree.be).
[bibliotheek.be](https://www.bree.be) of aan
de infobalie tijdens de
openingsuren.**

Memorandum

**De Breese Senioren Adviesraad
overhandigde op 21 november
een memorandum aan onze
beleidsmakers.**



Op 1 januari 2023 telde
Bree 16.691 inwoners,
waarvan 3.411 personen
ouder dan 65 jaar.
De Breese Senioren
Adviesraad (SAR) zorgt
er steeds voor dat de
noden, wensen en
aandachtspunten van
deze groep voldoende
gekend en behartigd
worden. Met het
oog op de-nakende
gemeenteraadsverkie-
zingen in 2024
zorgden zij daarom

voor een ruime
bevraging binnen hun
doelgroep. De analyse
van hun bevindingen
en de bijhorende
aanbevelingen gaten zij
in een memorandum met
12 concrete pijlers voor
de beleidsmakers van de
toekomst.

De SAR wil hiermee
een bijdrage leveren
aan het toekomstige
beleidsmeerjarenplan
van onze stad, waarbij

de nodige aandacht voor
de bevolkingsgroep van
65-plussers voldoende
groot blijft. Tijdens de
week van de senioren
overhandigden we dit
memorandum aan alle
fractieleden, met een
woordje toelichting.

Ben je geïnteresseerd in
de volledige tekst?

**Je kan dit via mail
aanvragen bij [ann.
sijbers@bree.be](mailto:ann.sijbers@bree.be).**

Praatcafé Dementie

Bree / Oudsbergen

THEMA:

'Hulpmiddelen voor personen met dementie'

Dinsdag 27 februari
2024 om 19.30u
't Cultuurpunt
Phil Bosmansplein 1
te Oudsbergen
(Gruitrode)

Er circuleren heel wat hulpmiddelen op de markt voor personen met een bepaalde zorgbehoefte, maar ook voor personen met dementie bestaat er een uitgebreid gamma.

Hoe weten we wat er bestaat? Hoe vinden we de geschikte hulpmiddelen? Welke hulpmiddelen kunnen we gebruiken in de thuissituatie? Aan de hand van de website

www.hulpmiddelenbijdementie.be en de hulpmiddelenkoffer bespreekt de spreker mevr. Moors van het expertisecentrum dementie alle mogelijkheden.

Inkom: gratis
Inschrijven kan tot
26 februari 2024
Ann.sijbers@bree.be of
089/84.85.50

THEMA:

Mistig land (theatermonoloog over dementie)

In De Barrier,
Barrierstraat 11 te Bree
Dinsdag 16 april 2024
om 19.30u.

Stefaan (muziek, saxofoon) en Lies (tekst, spel, trompet) vonden elkaar in een

gedeelde passie voor geëngageerd theater. Ze willen de kunsten verder laten reiken dan de schouwburg. Mensen verbinden en raken en bovenal een gesprek starten.

Zowel Lies als Stefaan werden van dichtbij geconfronteerd met de impact van dementie op het leven van een naaste. Stefaan zorgde samen met zijn vrouw voor zijn schoonmoeder en Lies zorgde samen met haar familie voor haar grootmoeder.

Met kleine stapjes leerden ze omgaan met dementie en met alle facetten van het onomkeerbare proces.

Naast haar artistieke pad werkt Lies in een WZC met mensen met

dementie. Vanuit haar creatieve en muzikale passie probeert ze de bewoners te prikkelen en dat zorgt voor mooie en ontroerende momenten. Ervaringen die ze graag wil delen.

Vanuit het dagelijkse leven, hun persoonlijke ervaringen

en de praktijk laten Stefaan en Lies je binnenkijken in het hoofd en het proces van iemand met dementie.

Inkom: gratis
Inschrijven kan tot 12 april 2024
Ann.sijbers@bree.be of 089/84.85.50

Het praatcafé dementie Bree en Oudsbergen is bedoeld voor partners, familieleden en vrienden van mensen met dementie.



Bree
Oudsbergen

Het praatcafé Dementie

is een initiatief van:

De OCMW's van
Bree
Oudsbergen



integra
het gemeentelijk zorgnet

info seniorenloket



**Het seniorenloket
verhuist!**

Vanaf 9 januari elke
dinsdagnamiddag op
Stadsplein

meer info 

Welkom bij het Seniorenloket! Waarmee kunnen wij je helpen?

- **ALGEMENE INFO:** indien nodig verwijzen wij je door naar de juiste instanties
- **THUISZORGDIENTEN:** info, hulp bij de aanvraag of doorverwijzing naar de juiste dienst
- **WONEN:** info over aangepast wonen voor senioren, sociale huisvesting of opname in een woonzorgcentrum
- **ADMINISTRatieve EN/OF FINANCIËLE ONDERSTEUNING - SCHULDBEMIDDELING**
- **PARKEERKAART:** aanvraag en opvolging
- **ZORGBUDGETTEN:** aanvraag en opvolging van het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden en/of het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood
- **SOCIAAL TARIEF EN ANDERE SOCIALE VOORDELEN:** info en hulp bij de aanvraag



Vermijd lange
wachtrijen en
maak een afspraak:
089 84 85 50

Voor onderstaande vragen verwijzen we je graag door naar de bevoegde diensten

Aanvragen pensioen

PENSIONDIENT
Sociaal Huis
089 84 85 50

**Invullen belastingbrief
Berekenen belastingen**

BELASTINGSDIENST
02 582 57 57
of online via
FOD Financiën

**Woonpremies
Huurgeschillen
Energievergelijker**

WOONLOKET BREE
089 84 85 38

**digitale vragen:
Installeren apps
Werken met smartphone of tablet
Online toepassingen**

DIGIPUNT
iedere donderdag van
15.30 u tot 18.00 u in
de B1b van Bree

Mutualiteit

MUTUALITEIT
neem contact op met
de mutualiteit waar bij
je aangesloten bent

Neos Bree

Op 21 september 2023 gaf onze club de officiële aftrap voor het nieuwe werkjaar met een druk bijgewoonde voorstelling van ons jaarprogramma 2023-2024 in het CC De Zeepziederij in Bree.



Inderdaad, onder massale belangstelling van onze leden en een aantal geïnteresseerde wellicht toekomstige leden, presenteerde onze ondervoorzitter Lisette Donders het jaarprogramma 2023-2024 via een leuke en professionele powerpoint met inspirerende foto's en filmpjes. Meteen was de belangstelling voor een brede waaier van activiteiten gewekt.

Ook het optreden van onze muzikale artieste Olivia Thijssen was een voltreffer: schitterende stem, knappe selectie

van liedjes op maat van senioren, leuke tussentekstjes en mopjes. Olivia was haar eigen zelve en had een bijzonder warm contact met haar publiek. Top.

En daarmee was het nieuwe werkjaar veelbelovend ingezet en ondertussen hebben we al onze activiteiten van het voorbije trimester mooi kunnen afwerken met een aantal hoogtepunten zoals onze daguitstap naar Lierke Plezierke, de musical Les Misérables in de stadsschouwburg van Antwerpen en het bezoek

aan oorlogsmuseum Liberation Garden in Leopoldsburg, een gloednieuw museum dat ingericht is volgens de modernste technologieën. Zeker de moeite waard voor een bezoekje.



Onze club maakt ook dankbaar gebruik van het cultureel aanbod van het bruisende cultuurcentrum De Zeepziederij, niet alleen voor de matineevoorstellingen voor senioren met telkens een bomvolle zaal maar ook voor interessante voorstellingen zoals het schitterende optreden van Le Muse die filmmuziek van Ennio Morricone bracht tegen een achtergrond van prachtige beeldfragmenten uit de films.

De tweede helft van ons jaarprogramma is gestart met onze aanwezigheid



op het nieuwjaarsconcert op 14 januari 2024 in De Zeepziederij.

Het wordt een drukke periode, vol van activiteiten waarvoor de inschrijvingen binnenlopen of reeds zijn afgerond:

FEBRUARI

Dinsdag 06 tot woensdag 07/02:
2-daagse naar Rotterdam en Den Haag, incl. musical Aida van Verdi in het Circustheater in Scheveningen.

Vrijdag 09/02 om 14.00u:
Manoesh, muziek uit de fifties, gebracht in een retro feel en warm jasje, CC De Zeepziederij Bree.

Donderdag 22/02:
begeleide winterwandeling.

MAART

Zaterdag 09/03 om 20.15u:
Scala Gloaming, CC De Zeepziederij Bree (onze



tickets zijn uitverkocht).
Donderdag 14/03: lezing 'De Graven van Loon' door historicus dr. Jan Vaes (CC De Zeepziederij Bree).

Zaterdag 23/03 om 16.00u: Grösse aus Wien, Weens middagconcert, deSingel Antwerpen (uit het aanbod van Neos vzw).

APRIL

Dinsdag 16/04:
daguitstap naar Corda bedrijvencampus en bezoek aan de Japanse tuin Hasselt.

Vrijdag 19/04 om 20.15u:
Het Prethuis: de Padelburen, CC De Zeepziederij Bree (onze tickets zijn uitverkocht).

Zaterdag 27/04 om 20.15u:
Rudi Vranckx, Oorlogen en problemen van onze tijd, CC De Zeepziederij Bree.

MEI

Dinsdag 07/05:

daguitstap met bedrijfsbezoek aan softfruit Royakkers in Kinrooi en bezoek aan Thorn, het witte stadje.

Donderdag 23/05 :

daguitstap met bedrijfsbezoek aan Viskwekerij Vandeput in Zonhoven en bezoek aan het Circuit van Zolder.

JUNI

Dinsdag 04/06:

daguitstap, bezoek aan Trainingscentrum voor Parachutisten in Schaffen en stadsbezoek Diest.

Dinsdag 18/06:

Zomeropera in Alden Biesen (uit het aanbod van Neos vzw).

Vrijdag 21/06 om

17.00u:

Zomerfeest in feestzaal Jacky Jaeken.

JULI

Vrijdag 05/07:

provinciale Bewegings- en Belevingsdag (uit het aanbod van Neos Limburg).

AUGUSTUS

Maandag 19/08:

samenkomst in Sint-Gertrudiskerk in Heppeneert gevolgd door gezellig samenzijn.

SEPTEMBER

Van 20 tot 24/09:

meerdaagse reis naar de Bourgogne (programma in volle voorbereiding).

En ook aan 'bewegen' mag het niet ontbreken: na ons huidig sportief winterprogramma met een aantal sessies petanque en bowling, kijken we weer uit naar de start van het fietsseizoen. Vanaf april tot eind oktober fietsen we wekelijks onder begeleiding van wegkapiteins die de veiligheid van de rit in

de gaten houden: een fervente groep van een 20-tal leden maakt op die manier wekelijks goed voorbereide ritten van 30 tot 40 km (met elektrische fietsen).

Lid worden? Geef een seintje aan guy.beckx@telenet.be die je alle info bezorgt over het lidmaatschap zodat je snel deel uitmaakt van de 150 leden die bij Neos Bree de beste tijd van hun leven beleven.

Wij wensen alle seniorenverenigingen in het nieuwe jaar veel succes met de realisatie van hun jaarprogramma.

Guy Beckx
(guy.beckx@telenet.be)
secretaris Neos Bree
website:
www.neosvzw.be/bree

Koninklijk OKRA- Bree klaar voor een nieuw werkjaar!

De start van een nieuw werkjaar leek ons een goed idee om van deze gelegenheid gebruik te maken om onze activiteiten aan een breder publiek voor te stellen. Als je de volgende pagina nader bekijkt, dan weet ik zeker dat OKRA, 55- plussers, ook jou doen verbazen. Vooreerst: een greep uit onze wekelijks terugkerende activiteiten.

KAARTEN:

Elke maandag van 13.30u tot 17.00u in de zaal van de dekenij Grauwe Torenwal 9B - Niet in de maand juli

Verantwoordelijke:

René Bosmans
Tel.: 089/473982

TURNEN:

Elke woensdag van 8.30u tot 9.30u in zaal "Gerdak"

Niet in de maand juli
Verantwoordelijke:
Gaston Van Gompel GSM:
0468/133 745

DANSEN:

Elke woensdag van 9.30u tot 11.00u in zaal "Gerdak"

Verantwoordelijke:

Liliane Neyens,
GSM: 0487/623 362
en lesgeefster
Lisette Bieliën,
Tel.: 089/472379 en
Julienne Bloemen
Tel.: 0497 739 116

FIETSEN:

Elke woensdag om 13.30u samenkomst aan de "Vuurvogelschool" in Bree op volgende woensdagen

elke donderdag om 13.30u samenkomst aan zaal "De Barrier" in Gerdingen.
Bij regenweer "petanque Horizon" -

Opitterpoort 104
Verantwoordelijken:
Jean Swennen
GSM: 0495/320 653
en Theo Jans
GSM: 0495/320653

BOWLING:

In de "Bowling Fitlounge", Gruitroderbaan 37 Meeuwen

Datums:

9 en 23 januari,
13 en 27 februari,
12 en 26 maart,
9 en 23 april.

Verantwoordelijke:

Mia Brebels
Tel.: 089/465215;
GSM: 0478/976 763

WANDELEN:

Elke maandag van 9.30u tot 10.30u. Samenkomst aan de "Vuurvogelschool" in Bree. Wandelaafstand: 4 tot 5 km

Verantwoordelijke:

Staf Van Gompel GSM:
0487/133 745

DART:

In het kaj- lokaal op de Vostert (ingang links van de kerk)

Datums:

16 en 30 januari,
6 en 19 februari,
5 en 18 maart,
2- 16 en 30 april,

Verantwoordelijke:

Etienne Cordeel
Tel: 089 462971

Uiteraard kiest iedereen de activiteiten uit die bij hem of haar het meest tot de verbeelding- of tot actief bezig zijn aanspreken.

Maar bij OKRA bieden wij onze 55- plussers op socio- cultureel (en ander) vlak een uitgebreid pakket van “elk wat wils” keuzemogelijkheden aan.

Op onze ledenvergadering in februari stellen we de grote blikvangers voor het komende werkjaar voor, geniet je mee? Genieten dat kan tijdens het jaarlijkse lentefeest in april; een leuk diner,

koffieklets en plezante animatie vormen hier de ingrediënten voor een dagje zorgeloos genieten. Ons kerstfeest mag je wel het warmste feest van het jaar noemen: ook dit is een hartverwarmende voltrefter waar 55- plussers zich gezellig verbonden voelen.

OKRA- Bree weet wat feesten is, maar onze belangstelling is breder dan dat: we plannen dit jaar enkele bedrijfsbezoeken alsook enkele vormingsnamiddagen, en ook daar zit wellicht een interessant onderwerp in dat jou zal bekoren.

Eerder creatief aangelegd? Dan ben je welkom op onze crea- doedagen!

Wie de focus meer gericht houdt op “even lekker weg” komt bij ons ook aan zijn trekken. Een leuke daguitstap, een korte of middellange vakantie helemaal op

maat... ook dat zijn activiteiten waarmee wij onze senioren tegemoetkomen en die bijdragen aan een actief leven als je 55- plus bent!

Bij OKRA- Bree is verscheidenheid onze grootste troef.

55-plus? Dan ben je van harte welkom!

Kerstfeest OKRA-Bree

Sfeer en gezelligheid troef!

In aanwezigheid van Mevr. Nicole Meeusen, provinciale coördinator, werden vier verdienstelijke bestuursleden bedankt voor hun inzet, daarbij werd de oorkonde voor bijzondere verdienste uitgereikt aan Marcel Hanegreefs.

Op ons warmste feest van het jaar waren ruim 120 aanwezigen, die allen genoten van een gezellig, gemoedelijk en familiair feest.



Een kerstdiner à volenté, ruimte voor een gezellige babbel; koffie en taart en als klap op de vuurpijl een reuzetombola met alleen maar winnaars: iedereen viel in de prijzen!

Lijndansen bij OKRA-Bree in de lift!

De foto in bijlage geeft



je een beeld van onze lijndansgroep. Op onze dansinstuif eind oktober schuifelden ruim 60 enthousiaste 55- plussers over de dansvloer in een weergaloos dansfestijn. Bewegen op maat en op muziek. Een namiddag van hartelijk plezier en amicale ontmoeting.

OKRA- Bree nodigt uit:

Op dinsdag 19 maart organiseert OKRA- Bree een kiennamiddag in zaal Gerdak te Bree (Sociaal Centrum). Ook dit jaar zijn er weer mooie en waardevolle prijzen te winnen.

Deze activiteit staat open voor iedereen!

Komt u mee proeven van de gezellige sfeer?

Van harte welkom!

KONINKLIJK OKRA BREE

KIE-NAMIDDAG
DINSDAG 19 MAART

ZAAL GERDAK
Grauwe Torenwal 11
Bree

GRATIS ENTREE

Iedereen welkom!
Zaal open vanaf 12.45 uur
Aanvang 13.30 uur
Prijzen kaarten: €3,- / €6,- / €9
Mooie prijzen

okra

OKRA-Tongerlo

Op dinsdag 12 december hebben we met onze leden, officieus de laatste activiteit van 2023 afgesloten, met ons traditioneel kerstfeestje.

Deze gezellige gelegenheid met een optreden en een lekkere feestmaaltijd vond plaats in de Parochiezaal van Tongerlo.

Toch bleven de wekelijkse activiteiten continu doorgaan ; zoals fietsen, wandelen en kaarten.

Het nieuwe jaar 2024 hebben we aangevangen met een receptie. Deze vond plaats op vrijdag 5 januari van 14,00 tot 16,00 uur.

Graag willen we het nieuwe jaar samen; in goede gezondheid en vreugdevol starten.

Bij deze willen we met het Bestuur Van Tongerlo opnieuw een warme oproep doen naar alle gepensioneerden of senioren die nog niet aangesloten zijn bij een vereniging. Sluit aan bij OKRA-Tongerlo.

De beste wensen aan alle mensen van Tongerlo en omgeving

Het Bestuur



OKRA Beek bezoekt hippisch centrum Sentower Park in Oudsbergen.



Op vrijdag 28 oktober brengen 25 leden van OKRA Beek een bezoek aan deze moderne evenementenhal.

Gids Marijke schets met veel passie eerst de geschiedenis en het ontstaan van dit levendige centrum dat in handen is van Laurens Meynaerts.

Het is een park met een multifunctionele dimensie waarbij naast de

paardensportbeoefenaars, ook zakenmensen, toeristen, wandelaars en fietsers welkom zijn. We hebben geluk want juist dit weekend

worden internationale paardenwedstrijden, CSI*** indoor horse festival, georganiseerd. En wie zien we daar springen, jawel Jessica Springsteen (dochter van ...) en Nicola Philippaerts.

Na een rondleiding door alle hallen eindigen we deze leerrijke namiddag met een drankje. Wat mogen we trots zijn dat zulke grote onderneming gevestigd is in onze provincie.



OKRA BEEK viert Kerst met 68 leden.



Zaterdag 16 december 2023 werd er een gezellig en lekker kerstfeest georganiseerd door het bestuur van OKRA Beek.

Bij het betreden van de Zaal Jan Van Abroek kwam iedereen onmiddellijk terecht in een echte kerstsfeer.

Na de verwelkoming door het bestuur werd een korte kerstbezinning gehouden. Daarna genoot iedereen van een heerlijk 3-gangendiner.

De 4 dames van '4-Good' uit Oudsbergen zorgden voor enkele verrassende a-capellaoptredens afgewisseld met komische poëzie.

Met een heerlijk stukje

gebak en koffie, werd dit warm en gezellig feest afgesloten.

OKRA BEEK wenst iedereen nog een zalige Kerst en een gezond en gelukkig 2024.



Seniorenvoorstelling in 'de zeepziederij'

Manoesh
[gezelschap] - Stole
from the fifties
[voorstellingstitel]

vrijdag 9 februari 2024 -
14.00 u - De Zeepziederij
Kassa: € 16,00 -
Voorverkoop: € 14,00
(inclusief een tas koffie
en een stuk taart)

Voorstellingstekst
Wat hebben onze fifties-
iconen zoal op hun
kerfstok?

Meer dan u durft
vermoeden! Maar de crime
wave stopt niet in de
fifties! Ook het onschuldig
ogende Manoesh stal
en steelt, maar dan van
de jaren 50, ... doch
heeft duidelijk andere
kwaliteiten dan het
misdadambt ... Manoesh
werd op heterdaad betrap.



Echter geen nood.
Cultuurhuis De
Zeepziederij snelde ter
hulp en hoestte gediensig
de borgsom op om de drie
Manoesh-dames en hun
muzikale gezanten terug
op vrije voeten te krijgen!

Voor wat hoort wat. In
ruil voor onze nobele
geste deelt Manoesh op
vrijdag 9 februari 2024
haar begeerlijke buit met
ons: rock 'n roll true crime,
heerlijke close-harmony,
na-oorlogse freedom
swing en grimmige
jailhouse rock verpakt in
een retro feel en warm
jasje!

Laat Manoesh u boeien.
Laat Manoesh u doen
shaken in uw theaterzitje!
Geniet van een schat aan
tijdloze kroonjuwelen en
straffe verhalen uit de
wonderlijke jaren 50.

Uiteraard geniet u bij deze
voorstelling van een - in
de prijs inbegrepen - tas
koffie en een lekker stuk
vlaai!

Van en door: Marijke
Hulsmans, Marianne Van
Gemert, Elke Smeets
(zang) | Fabio Canini
(gitaar) | Rob Vanspauwen
(contrabas) | David
Demuyne (piano) |
Daniel Vanderhoydonck
(drums, trompet)

Gipsvlucht

't Is weer het seizoen, uit de lucht valt sneeuw met pakken
Hoog tijd dus om eens naar de bergen af te zakken
Groot is de drang nog eens op die latten te gaan staan
Gevaarlijk is dat zeker niet, want jong geleerd is oud gedaan
Maar heel vaak wordt men toch après-ski een beetje pips
per luchtpost huiswaarts getransporteerd verpakt in sneeuw wit gips

Dure hobby wel, misschien heb ik een iets goedkoper alternatief
met vergelijkbaar resultaat als 't aan de oren komt van vrouw of lief
Bovendien kan dit het hele jaar, u hoeft geen periode aan te strepen
Verzekerd ambiance en ook het vliegen is waarschijnlijk inbegrepen
Bijkomend voordeel nog, u dient zich hiervoor niet ver te verplaatsen
Mijn voorstel is daarom, probeer gewoon eens scheef te schaatsen

Danny Das