

# SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT  
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE  
OKTOBER 2022

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree

 **bree**  
NODIGT UIT



# Voorwoord

Beste lezer,

De mooie warme zomer is voorbij, we kunnen de gedachten meenemen door de donkere dagen van de winter om ons te verheugen op het komende voorjaar.

Ondertussen zijn er de lange avonden die we invullen door televisie te kijken, sporten, een hobby, cultuur beleven en ons leren aan te passen aan de snel veranderende en digitale maatschappij.

We hebben allemaal al ondervonden dat zonder kennis van computer of smartphone het steeds moeilijker zal worden om van de diensten van banken, mutualiteiten of openbare instellingen gebruik te maken. In de bibliotheek worden er voor senioren verschillende lessen

gegeven over deze onderwerpen. Ze zijn aangepast en voor iedereen toegankelijk. Verder in het krantje kan je informatie vinden over deze opleidingen.

Een goede raad maak gebruik van het les aanbod of lees er eens een boek over. Voor de sportieve mens hebben we een spannende zoektocht bijgevoegd in het krantje. Je kan gratis deelnemen en weetjes ontdekken over het centrum van Bree.

Wie zijn ingevuld deelnemings- formulier kan doormailen of in de brievenbussen steekt op de vermelde adressen maakt kans op een mooie prijs. Alvast veel plezier met de zoektocht en de beleving!

Ik hoop dat iedereen door de winterperiode komt zonder griep of covid. Ook hoop ik jullie te ontmoeten op de vele activiteiten in Bree.

Verzorg je goed en tot ergens onderweg.

*Voorzitter seniorenraad  
Roger Meekers*



# Info diensten Bree

**Stad Bree houdt in zijn programmatie rekening met diverse doelgroepen en vooral de senioren liggen ons nauw aan het hart.**

Maandelijks publiceren we in de Klets een overzicht van het programma. Op de website van de Stad en de diverse diensten (Bib, Zeepziederij, Sport en Cultuurbeleid) vind je ook alle info. We helpen je ook graag verder op onze diensten tijdens de openingsuren.

## Bibliotheek

Meer info: [bree.bibliotheek.be](http://bree.bibliotheek.be) of [bibliotheek@bree.be](mailto:bibliotheek@bree.be) of 089 84 85 40

### 1. DIGIPUNT : Nieuw

Je kan in de bib terecht met je digitale vragen: **elke donderdag van 15.30 u tot 18.00 u.** Vooraf inschrijven is niet nodig.

Wil je meer weten over:

- apps installeren
- e-boeken lenen
- online formulieren invullen
- een account aanmaken
- online afspraken maken
- je smartphone, tablet of laptop
- ...

Kom dan naar het Digipunt, breng je toestel mee en samen zoeken we naar een oplossing.

### 2. MAKERBIBCURSUSSEN

Op woensdag organiseert de bib thematische digicursussen: wegwijst in My Belgium en Mijn burgerporfiel, Google foto's, Deze avonden zijn bedoeld voor mensen die al wat digitale kennis hebben. Op vrijdag organiseert de bib starterscursussen voor mensen die met hun smartphone willen leren werken.

### 3. LEZINGEN EN WORKSHOPS

Op dinsdagavond organiseert de bib lezingen over diverse onderwerpen. De info verschijnt in de Klets.

### 4. BREIEN, HAKEN EN HANDWERKEN IN DE BIB

Hou jij ook van breien, haken of handwerken? En vind je het gezellig om onder het genot van een kopje koffie of thee nieuwe mensen te ontmoeten? We starten op maandag 7 november van 10.00 u. 12.00 u. Daarna volgens een vaste kalender. Deelname is gratis.

### 5. TENTOONSTELLINGEN

Maandelijks is er een nieuwe tentoonstelling in de bib. Sluit aan bij een rondleiding of maak een afspraak om met je seniorenvereniging een geleid bezoek te brengen aan de tentoonstelling.

## 6. E-BOEKEN EN LEESHULPJES

Ben je een fervent lezer? En is het lezen van een boek fysiek moeilijk geworden? Misschien kan de bib je verder helpen met e-boeken of een leeshulpje. Vraag ernaar aan de balie van de bib.

### Sportdienst

Meer info: <https://www.bree.be/vrije-tijd/sport/>  
sportaanbod of sport@bree.be  
of 089 84 85 45

## 1. WEKELIJKSE LESSEN

In onze sporthallen:

- **Seniorennetbal**, sporthal Olympia, Bree  
Ma: 9.00 u – 10.30 u (50+)
- **Combi-robics**, sporthal De kei, Beek (lessenreeks start 03/10)  
Ma: 20.00 u – 21.00 u  
*Dit is een combinatie van step, aerobics, piloxing en bbb.*
- **Seniorengym**, sporthal Olympia, Bree  
Di: 08.45 u – 09.45 u (50+)

- **Damesturnen**, sporthal Olympia, Bree  
Wo: 09.15 u – 10.15 u, aansluitend netbal tot 11.00 u (vrijblijvend)
- **Damesturnen**, sporthal Itterdal, Opitter  
Do: 08.30 u – 09.30 u

€ 3,00/les

ook abonnementen:  
\* € 30,00 – 10+1  
beurtenkaart  
\* € 60,00 – 20+3  
beurtenkaart  
geen les tijdens schoolvakanties.

In het zwembad:

- **Aquazumba**, zwembad De Sprink  
Wo: 19.00 u - 20.00 u (€ 6,00/les of € 60,00 voor 10+2 beurtenkaart)  
*Dit is een leuke fitness/dans-workout in het water. De lessen gaan door in het ondiepe gedeelte van het zwembad.*
- **Aquagym**, zwembad De Sprink  
Vr: 09.00 u – 10.00 u (€ 6,00 / les of € 60,00 voor 10+2 beurtenkaart)

*Aquagym is een workout op muziek, in het water. Het groot voordeel is dat het je gewrichten minder belast.*

€ 6,00/les

ook abonnementen:  
\* € 60,00 – 10+2  
beurtenkaart  
geen les tijdens schoolvakanties.

## 2. START TO SWIM

Wil je leren zwemmen, dat kan. Voor volwassenen worden er zwemreeksen georganiseerd op maandagen, 16.15 u – 17.15 u. Inschrijven verplicht. Meer info: [zwembad@bree.be](mailto:zwembad@bree.be)

Recreatiezwemmen: op dinsdag en vrijdag is het rustig baantjes zwemmen van 15.00 u – 17.00 u. Iedereen welkom.

## 3. WANDELINGEN EN ONTMOETEN

Gratis: wandelingen, het ganse jaar door

- Wandelingen, vertrek vanaf sporthal Olympia, Bree  
Wo: 19.30 u  
Di+Do: 10.00 u

Leuke jaarlijkse sportieve ontmoetingen:

- Intergemeentelijk badmintoncriterium – 03/11/2022
- Intergemeentelijk bosloopcriterium – 27/11/2022

## Zeepziederij

Meer info: [www.zeepziederij.be](http://www.zeepziederij.be) of [cultuur@bree.be](mailto:cultuur@bree.be)  
089 84 85 65

## 1. VOORSTELLING: DE BONANZAS

A 1960s Christmas



do 8 december 2022 - 14.00 u - ZZY-XL  
Kassa: € 16,00 - Vvk: € 14,00 met gratis tas koffie en vlaai

Nog niet zo gek lang geleden – in de sixties – liepen de kerken op kerstavond nog vol voor de middernachtmis. Overvloedig engelenhaar sierde kerstbomen en de ‘von Trapps’ werden wereldberoemd op het grote scherm. Moest het u verbazen: De Bonanzas zijn immense fans van deze kerstsfeer en -gezelligheid van weleer. Het onoverkomelijke kon aldus niet uitblijven: een delicioes muzikaal nostalgisch kerstmenu à la Bonanzas. Aspergesoep met bladgoud wordt ingeruild voor ingetogen nummers van The Beatles en The Stones. De gevulde kalkoen, de groentekrans en de verse kroketjes worden aan de kant geschoven voor onvervalste kerstklassiekers.

Onze retrochefs van dienst overgieten hun haute cookure met een stevige sixtiessaus € van Nat King Cole tot Bing Crosby, maar evenzeer

van The Beach Boys tot Paul Anka. De Bonanzas zoals u ze zelden zag: ingetogen en intiem. Een kerstconcert om van te watertanden.

## 2. VOORSTELLING: DE MOPPENTAPPERS

Sven De Ridder, Brik Van Dyck & Fokke van der Meulen

Een eerbetoon aan de basis van alle humor: de mop



vr 17 maart 2023 - 14.00 u - ZZY-XL  
Kassa: € 16,00 - Vvk: € 14,00 met gratis tas koffie en vlaai

Sven De Ridder en Brik Van Dyck zijn de moppentappers van dienst, ondersteund door barman/moderator Fokke van der Meulen. Met fragmenten, verhalen en natuurlijk veel moppen

nemen ze je mee door de geschiedenis van de grap. Eerder maakte dit drietal al de succesvolle voorstelling 'Moppen aan de toeg', een eerbetoon aan ras-entertainer Tony Bell. Wat weinig mensen weten is dat Sven De Ridder Tony nog persoonlijk heeft gekend en al zijn moppen heeft onthouden. Brik Van Dyck is naast acteur ook scenarist van talrijke humorprogramma's. Als levende moppenencyclopedie is hij een absolute kenner van het genre.

Fokke van der Meulen is uitbater van het Antwerpse comedycafé The Joker. Hiernaast coacht hij verschillende comedians. Ook is hij eigenaar van een enorme verzameling comedyplaten.

### Cultuurdienst

Meer info: cultuurdienst, zaalverhuur@bree.be, 089 84 85 66

### VOORSTELLING: JOHAN VEUGELERS

Nostalgische accordeon toppers

vr 25 november  
2022 - 14.00 u - WZC  
GERKENBERG  
Kassa: € 16,00 - Vvk: € 14,00

Zanger & accordeonvirtuoos Johan Veugelers is afkomstig uit Weert (Nederland). Deze Nederbelg woont inmiddels al enkele jaren in ons Belgenlandje waar hij het ontzettend naar zijn zin heeft.

Maar Johan denk nog vaak aan DE TIJD VAN TOEN... De tijd van toen zijn opa hem op 6-jarige leeftijd de accordeon leerde te bespelen, toen zijn opa hem vele klassiekers van de jaren 50, 60 en 70 aanleerde. Een tijd vol gezelligheid, vol mooie melodieën en vooral prachtige herinneringen...

In deze show vertelt Johan hoe zijn liefde voor

de accordeon is gestart. Johan neemt jullie mee naar een muzikale rondreis met accordeon waar hij accordeon toppers/klassiekers van vroeger van onder het stof haalt. Deze show is een totaalbeleving voor iedereen waar iedereen kan meezingen, inhaken, walsen, luisteren naar mooie verhalen en de tijd van toen muzikaal kunnen herbeleven met een lach en een traan.

## Stap jij mee tegen diabetes?

**Wanneer?** 13 november tussen 10.00 u en 15.00 u

**Vertrek:** Zaal Jan van Abroek

**Afstand:** 4 of 8 km

**Prijs:** € 2 per persoon (incl. drank en snacks)

Meer info kan je verkrijgen via [vdv.bree@gmail.com](mailto:vdv.bree@gmail.com) of 089 47 18 16.

## De seniorenraad bezoekt het Vlaams parlement.





# Uitnodiging

## Seniorenwandeltocht Bree

Ontdek je stad door een wandeling te maken in het centrum van Bree en de omgeving van de kleine ring.

Periode : Van 1 november tot 30 november 2022

Beste senioren van Bree.

Voor onze gezondheid en om ons fit te houden moeten wij blijven bewegen en de sociale contacten onderhouden. Daarom nodigt de seniorenraad je vriendelijk uit op een wandeltocht in en rond het gerenoveerde centrum van Bree in de periode van 1 november tot 30 november 2022.

Deze wandeltocht kan men individueel of met vrienden maken op de dag en uur die je het best past met als einddatum 30 november 2022.

Deze wandeling die 5000 stappen telt, is meteen ook een ontdekkingstocht doorheen de historiek en de mooie plekjes van Bree. De Breeënaars passeren er alle dagen maar het zal blijken hoe vaak we voorbijgaan aan plekjes of weetjes die ons nooit zijn opgevallen.

Onder de deelnemers die alle vragen correct beantwoorden en ook onder de andere

deelnemers worden prijzen van de seniorenraad uitgeloot.

### Organisatie

In het seniorenblaadje vindt u een deelnemingsformulier dat men kan gebruiken.

Maak gebruik van de autoparking op het stadsplein of op de verharde parking in de buurt van de speelhal. Daar kan je voor onbeperkte duur parkeren.

De start van de wandeltocht is aan de parking van de bibliotheek, Kloosterpoort 1 3960 Bree. De 4 kilometer lange wandeltocht vindt plaats in en rond het centrum van Bree. Je bent 60 tot 90 minuten onderweg. Ze eindigt in de tuin van het ontmoetingscentrum.

Na de wandeling post men het deelnemingsformulier in de brievenbus van Meekers Roger Grauwetorenwal 6/01/2 3960 Bree of bij

Lou Beckers Berkenlaan 33 (Vostert) 3960 Bree.

Je kunt het deelnemingsformulier ook digitaal versturen naar het e-mailadres van lou.beckers@telenet.be.

Voor bijkomende informatie kan men zich wenden tot mevrouw Ann Sijbers seniorenadviesraad@bree.be, telefoon 0491 62 24 44 of via e-mail bij lou.beckers@telenet.be.

In het kader van de "GDPR" dienen de adresgegevens van de deelnemers enkel om de winnaars van de wandeltocht te bereiken en worden niet doorgegeven aan derden.

Veel plezier met de wandeling.

Coördinator: Lou Beckers  
telefoon 089 472 173













**DEELNEMINGSFORMULIER**  
seniorenwandeltocht  
centrum van Bree van  
**1 november 2022 tot**  
**30 november 2022**  
Duur: 60 tot 90 minuten.




### 1. Deelnemers

Naam	Voornaam	Adres	Telefoon
1.			
E-mail adres			
2.			
E-mail adres			

### 2. Parcours wandeltocht centrum van Bree en omgeving.

Start de wandeltocht aan de bibliotheek van Bree Kloosterpoort 1.				
Nr	Foto omgeving	Begeef je naar	Omschrijving opdracht	Antwoord
Tip	Controleer voor het vertrek: is uw wagen goed geparkeerd? Denk aan uw parkeerkaart i.g.v. blauwe zone. Is uw fiets op slot? Laat geen waardevolle spullen in je fietstas.			
1		Ga langs de parking naar de speelhal. Raadpleeg de informatie op de deur.	Hoe oud moet men zijn om de speelhal te betreden?	
2		Ga verder naar de Pater Lambertusstraat aan de gedenksteen van Pater Lambertus.	a. Hoe was de echte naam van Pater Lambertus? b. In welk jaar werd hij geboren?	a. b.
3		Begeef u naar het tuinpoortje van de Pater Lambertusstraat.	Hoe noemde het voormalige klooster?	
4		Ga naar links tot aan de Parkstraat. Via de Parkstraat naar de hoek van de Oudestraat.	a. De naam van het kapelletje? b. Wanneer werd het terug heropgebouwd?	a. b.

5		Begeef u via de Grauwe Torenwal en de Dekenijstraat naar het hof van den Deken		
6		Hof van den deken.  Kunstwerk geschonken door carnaval vereniging.	a. Hoe is de naam van het kunstwerk? b. Wie zijn de schenkers?	a. b.
7		Hof van den Deken. Verder in het park: "de Dekenij".	a. Wie was de aannemer? b. Hoe was de naam van de Hasseltse architect?	a. b.
8		Begeef u terug naar de Grauwe Torenwal en daarna naar de Stationswal nummer 5 tot aan het kantoor van "Era".		
9		Parking tegenover de "Era"	Hoeveel elektrische laadpunten voor auto's zijn er?	
10		Vervolg uw weg richting Malta en zoek onderweg naar het plaatje op de muur van de ere-walsauwelèr.	Hoe is zijn naam?	
11		Ter hoogte van de Hoogstraat. Markering oude toren.	Vroegere naam van de toren aan de Stationswal-Hoogstraat. Raadpleeg het plaatje van de QR-code.	
12		Ter hoogte van de residentie Malta en de Hoogstraat.	Hoeveel fietsstallingen zijn er?	

13		Rechtdoor naar de Witte Torenwal staat een postbus op de hoek.	Hoe laat wordt de postbus gelicht?	
14		De straat oversteken naar het Mariabeeld in het parkje.	a. Van welk herinneringsfeest is dit beeld? b. In welk jaar werd het geplaatst? c. Door wie werd het geschonken?	a. b. c.
15		Begeef je naar de tuin van het nieuwe stadhuis. In het midden staat het beeld van de 2 keikoppen. Kijk even rond in de tuin.	a. Naam van het ijzer tussen de twee keikoppen? b. Aantal centimeter van het ijzer? c. Aantal ventilatie buizen van de parkeergarage.	a. b. c.
16		Ga naar links naar de Gerdingepoort. Ga naar rechts tot aan Gerdingepoort nummer 20.	a. Hoe is de naam van de Koninklijke Harmonie van Bree? b. In welk jaar werd ze gesticht?	a. b.
17		Ga terug naar de Witte Torenwal en dan via de Gerdingestraat richting Vrijthof. Beeldje op de hoek van de Gerdingestraat	a. Naam van dit beeldje? b. Aantal afgebeelde figuren? c. Hoeveel mannelijke figuren zijn afgebeeld?	a. b. c.
18		Ga verder naar de hoek van het Vrijthof.	a. Hoe noemt het rechthoekig nisje op de hoek van het oud stadhuis? b. Door wie werd het gebruikt?	a. b.

19		Het oude stadhuis.	a. Wanneer werd de beiaard geïnstalleerd? b. Hoeveel klokken hangen in het torentje?	a. b.
20		Kerk van Bree.	Hoe is de naam van de kerk van Bree?	
21		Begeef u naar de tuin van het cultureel centrum-ontmoetingshuis Kloosterpoort 13.	Naam vroegere rechthoekig gebouw in de tuin?	
Tip		Moest het ontmoetingscentrum gesloten zijn, ga dan via de toegang in de Grauwe Torenwal naar de tuin achter het ontmoetingscentrum.		
22		In de tuin. Zoek naar dit beeld.	a. Van welke carnavalsvereniging is dit beeld? b. Welk jaartal staat vermeld aan dit beeld?	a. b.
23		In de tuin. Zoek naar dit beeld.	Van welke carnavalsvereniging is dit beeld?	
24		Pad naar de beeldjes. Klinkers met namen van de prinsen	Zoek de klinker van 2021. Wat staat op de klinker van 2021?	

**Einde van de wandeltocht.**

**Bedankt voor uw deelname omdat bewegen voor ons belangrijk is.**

**Deponeer het deelnemersformulier in de brievenbus bij Meekers Roger Grauwetorenwal 6/01/2 of bij Beckers Lou Berkenlaan 33 (Vostert) 3960 Bree. Men kan het ook doorsturen naar het e-mailadres van [lou.beckers@telenet.be](mailto:lou.beckers@telenet.be).**

**De deelname aan de wandeltocht is op eigen risico.**

## OKRA BEEK



**27 leden van OKRA BEEK fietsten 4 dagen in de omgeving van Valkenburg Van 30 mei tot en met 2 juni 2022 genoten we van de prachtige natuur en heuvelachtige omgeving.**

De eerste dag fietsten we een 70-tal km van Beek naar Eys. Met de nodige tussenstops bereikten iedereen op een veilige manier onze verblijfplaats 'Eyserhof'. Eys zal menig fietsliefhebber bekend in de oren klinken: de Eyserbosweg die vanuit het dorpje omhoog gaat is een van de bekendste kuitenbijters uit de Nederlandse wielersklassieker Amstel Gold Race. Fietsen rond Eys betekent dan ook dat

er wel iets van je wordt gevraagd: het Limburgse heuvelland is bijna nergens echt vlak. Voor die inspanningen krijg je echter wel veel terug, want het landschap is wonderschoon.

De tweede dag werd, na een heerlijk ontbijt, gefietst naar Heerlen via Bocholtz. Er werd een bezoek gebracht o.a. aan de botanische tuin in Kerkrade en het kasteel Erenstein (bekend van TV-programma 'De verraders'). In Heerlen kon men kiezen voor een mooie stadswandeling, terrasje of shoppen. 's Avond zorgden frietjes en snacks a volonté ervoor dat ons energiepeil terug werd bijgesteld.

De volgende dag fietsten we via het bedevaartsoord Wittem en Margraten, waar een bezoek gebracht werd aan het enige Amerikaanse kerkhof in Nederland, naar Valkenburg. 's Avonds mocht een BBQ zeker niet ontbreken.

Na elk avondmaal werd er plezier gemaakt. Kaarten, rummicub, skipbo, wandelen, babbelen, crossboccia, iedereen kon genieten van het gezellig samen-zijn. De laatste dag, och wat gaat de tijd toch snel, werd de terugtocht aangevat. Via Gulpen, Wijlre, Shin op Geul werd er gepauzeerd in, jawel Beek / Genhout (NI). Deze fantastische fietsvierdaagse, waarbij veel discipline werd getoond, werd afgesloten met een heerlijke 3-gangenmenu in het restaurant van Kempenheuvel.

Dank aan de organisatoren, de wegkapiteins, de meisjes van de bezemwagen, aan Jan de kofferman en aan alle sportievelingen!

# OKRA Beek bezoekt op donderdag 22 september brouwerij Cornelissen in Opitter.

**Gids Theo begeleidde ons door de brouwerij en gaf uitleg over de verschillende stappen van het brouwproces.**

In de familiebrouwerij Cornelissen (6de generatie) werden we rondgeleid door Theo, een deskundige gids. We kregen een goede indruk van de geschiedenis en van de ambitieuze toekomstplannen van deze ambachtelijke brouwerij. Het totale brouwproces werd besproken, waarin uiteraard water, hop en gerst de belangrijkste ingrediënten zijn. Een heel assortiment aan kruiden zorgt ervoor dat ieder bier zijn



eigen touch krijgt. Ook mochten we getuigen zijn van de laatste vernieuwingen. Tot slot sprak Theo een zeer passend kort zinnetje "ik heb dorst en ik denk dat het bij jullie ook zo is". En, inderdaad onze dorst werd geleest. We genoten van een degustatie van de verschillende

streekbieren in hun rijke assortiment en we begripen nu ook waarom ze zoveel gouden medailles wegkopen op internationale keuringen.

Het was een aangename, leerzame en smaakvolle namiddag.

# Kon. Okra Bree weer erg actief

**Na een korte en zeer zonnige vakantie was ons trefpunt weer erg actief.**

Op zaterdag 27 augustus organiseerden we, in samenwerking met OKRA Beek, een KUBB-tornooi aan de sporthal van Bree.



Het was een geslaagde namiddag met liefst 35 aanwezigen dat zeker voor herhaling vatbaar is.

Op dinsdag 13 september maakten we een uitstap naar de Voerstreek. Onder begeleiding van een gids bezochten we de 7 Voerdorpen

en konden de leden genieten van een typische Voerense lunch.

Op dinsdag 20 september was er in zaal Gerdak een infonamiddag over diefstalpreventie. Eline Bomans, projectverantwoordelijke diefstalpreventie van het

veiligheidshuis, bezorgde onze senioren een boeiende en leerzame info-namiddag over diefstalpreventie.

## ACTIVITEITEN IN HET NAJAAR

### OKTOBER

**Vrijdag 28 oktober** om 14.00u in zaal Gerdak een voorstelling van lichaamsverzorgingsproducten en producten voor dagelijks gebruik, een organisatie van Promostar.



Zondag 30 oktober om 9.30u in de Sint-Michielskerk van Bree eucharistieviering voor de overleden leden van ons trefpunt.

## NOVEMBER

Vrijdag 25 november om 14.00u in zaal Gerdak een voorstelling van GOED-thuiszorgwinkel uit Bree. Ze komen uitleg geven over hun dienstverlening.

## DECEMBER

Vrijdag 2 december bezoek aan Marchienne [Duitsland].

Vrijdag 9 december kerstwandeling.

Zaterdag 17 december Kerstfeest in zaal "De Barrier" in Gerdingen.

We willen alle leden die in ons trefpunt een verantwoordelijke functie bekleden van harte bedanken. We denken hierbij aan de verantwoordelijken van dansen, turnen, wandelen, bowling, kaarten. Elke week staan deze mensen klaar om het beste van zichzelf te geven, de fietsverantwoordelijken zelfs tweemaal per week. Ook de reis- en vormingsverantwoordelijken organiseren veel activiteiten

# Neos Bree



**Op 22 september 2022 gaf onze club de officiële aftrap voor het nieuwe werkjaar met een druk bijgewoonde voorstelling van ons jaarprogramma 2022-2023 in het CC De Zeepliederij in Bree.**

We verwenden de aanwezigen bovendien met een liveoptreden van een zangeres die met een nostalgisch liedjesprogramma zorgde voor een heerlijke muzikale namiddag die werd afgesloten met een gezellig samenzijn met belegde broodjes en koffie of thee. En natuurlijk met een leuke babbel en contacten met vrienden. Want bij Neos kent warme vriendschap een begin en geen einde. Iedereen was het erover eens: Neos Bree heeft een veelbelovend kwalitatief en gevarieerd

jaarprogramma opgesteld met allerlei diverse activiteiten: unieke voordrachten (in januari een lezing over de Bokkenrijders), gegendste daguitstappen met bedrijfsbezoeken en stadsbezoeken, een uitgebreid cultuuraanbod in samenwerking met Neos nationaal en Neos Limburg (we denken aan Night of the Proms, de Studio 100-musical Red Star Line, Grösse aus Wien, Cavalluna paardenshow, 30 jaar Günther Neefs &). Omdat bewegen belangrijk is, zorgen we ook voor sportieve activiteiten (fietsen, wandelen, petanque en bowling), en natuurlijk mogen onze gezellige recepties en feestelijkheden niet ontbreken want we houden van tafelen en het uitwisselen van verhalen, inzichten en

meningen. We plannen ook meerdaagse reizen zoals onze Elzas-reis in september jl. die een succes was.

Onze club wil ook een groot hart hebben voor mensen of groepen in moeilijkheden: elk jaar opnieuw engageren we ons voor één welbepaald goed doel.

Zin in nieuwe uitdagingen, toffe ontmoetingen, boeiende uitstappen en veel gezelligheid? Maak dan kennis met Neos Bree, netwerk van ondernemende senioren.

Neem contact op met onze secretaris guy.beckx@telenet.be en je krijgt alle info om aan te sluiten en deel uit te maken van onze actieve club met 160 leden.



Kennismaken met onze club en tegelijk een interessante theateravond beleven?

Het kan op donderdag 10 november 2022 om 19.30u in CC De Zeepziederij in Bree voor een geestige maar tegelijk schrijnende Theatermonoloog van en door Karin Jacobs.

Het is een aanklacht tegen een van de laatste taboes: medicatieverslaving bij ouderen. Karin Jacobs hield tijdens de laatste vier levensjaren van haar moeder een dagboek bij. Deze fragmenten vormen de basis van het autobiografische verhaal waarin de actrice openhartig vertelt over de tijd dat ze geklemd zat tussen haar BV-kinderen Jelle en Clara Cleymans en haar hypochondrische moeder. Dat leverde soms hilarische toestanden op, met vaak ook een donker randje.



**Inkom** (niet-leden): voorinschrijving: 18€ op rekening van Neos Bree BE05 4528 0956 8175 met vermelding 'Moederpijn' vóór 5 november 2022.

**Kassa** (donderdag 10/11, 19.30u): 20€

Zeer welkom!

Wij wensen alle seniorenverenigingen veel succes met de realisatie van hun jaarprogramma.

Guy Beckx  
(guy.beckx@telenet.be)  
secretaris Neos Bree

## OKRA TONGERLO

**We hebben deze fantastische zomer met een aantal mooie activiteiten kunnen afsluiten.**

Mits een weinig regen in de voormiddag van 07 juli, had Willy een mooie dag-fietstocht uitgestippeld naar de Abdijhoeve in Houhalen. Het was een fijne en aangename fietsrit.

Op 2 augustus hadden we onze jaarlijkse BBQ in de parochiezaal. Hetgeen een gezellige namiddag was; waar onze leden bij het lekker eten, eens uitgebreid konden babbelen. Op 18 augustus hadden we onze tweede dag fietstocht. Nu was de rit naar Wiemesmeer-Zutendaal. We hadden ongeveer een 70-tal km op de teller. Zeer mooi parcours om nog eens over te doen. De eerste week van september hadden we zoals elk jaar "De Week



van de Senioren". Met maandag een bezoek aan de paardenkliniek gevolgd op dinsdag met een gezellige babbelnamiddag voorzien van koffie, vlaai en later een koud schoteltje. Woensdag is zoals elke week onze kaartnamiddag. Donderdag brachten we een bezoek aan het Bio-Gas bedrijf in Bree. We hebben enorm genoten

van deze leerrijke rondleiding. Vrijdag werd de week afgesloten met een fietstocht.

Dit waren in grote trekken de voornaamste activiteiten in de zomer. Nochtans blijven de andere zoals kaarten en fietsen iedere week van het jaar plaatsvinden met in de wintermaanden ook nog het wandelen erbij. Deze zijn onze vaste activiteiten van het jaar.



A photograph of a hiker with a backpack walking away on a dirt path through a forest in autumn. The trees have vibrant orange and red leaves, and the path is covered in fallen leaves. The hiker is wearing a light-colored jacket and dark pants. The background is a dense forest of tall trees with colorful foliage.

**De herfst begint  
Je ziet haar in de tuin  
In de bomen en de bossen  
Je voelt het in de lucht  
En in je eigen lenden  
Je gaat mee de herfst in  
Tegen de herfst is  
Geen kruid gewassen  
Maar de herfst is mooi  
En kan zo warm zin  
De laatste vreugden  
Van het leven  
Zijn stiller maar  
Ook voller en dieper  
Laat de herfst maar  
Over je komen  
De zomer is onherroepelijk voorbij**

**Phil Bosmans**