

SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE
FEBRUARI 2022

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree



Voorwoord

Beste Lezer,

Het jaar 2021 zal zeker in onze herinnering blijven als zeer ongewoon.

We dachten na de 2 de vaccinatie dat we voldoende beschermd waren tegen Covid, maar ondertussen hebben de meeste van ons al een 3 de prik gekregen.

We wensen elkaar een normaler jaar 2022 toe met meer vrijheden en ongedwongen samen zijn met onze familie en vrienden.

Ondertussen zijn de lange en donkere dagen voorbij en komen lente en zonneshij. Ze zullen onze vitamine D voorraad weer op peil brengen en de weerstand een boost geven.

Ik hoop dat u in de voorbije winterperiode ook gebruik hebt gemaakt van het aanbod in Bree om u vertrouwd te maken met computer en smartphone. Als dat nog niet gebeurd is dan kan je in de bibliotheek

lessen volgen. Ook kan u boeken vinden specifiek voor senioren. Ik zou zeggen: 'breng eens een bezoek aan de Bib, altijd een plezier om hun aanbod te ontdekken'. Nu de dagen aan het lengen zijn en meer bewegen zeker in het dagelijks programma ingelast moet worden kan je via de borden waar de wandel afstanden en het aantal stappen aangeduid worden, een doel stellen om de dagelijkse 7000 stappen te halen.

In het vernieuwde centrum is veilig wandelen zonder hinder van stoepen of verhoogde opstappen mogelijk. Er staan banken om op te rusten en naar mensen te kijken, op de terrasjes kan je elkaar ontmoeten en klinken. Als er binnenkort nog calisthenics toestellen staan kan je in de buitenlucht door oefeningen met je eigen lichaamsgewicht een

goede conditie opbouwen en behouden. Hopelijk komen de toestellen op een 'senioren-vriendelijke' plaats te staan.

Ik speel ook met het idee om een buitenlucht petanque competitie te starten voor senioren op diverse banen die onze stad rijk is. De verschillende locaties geef ik verder in het krantje aan. Als er al groepen zijn die petanquen op de buitenbanen, wil ik graag samenwerken en ze promoten. Alle ideeën en voorstellen zijn welkom op seniorenadviesraad@bree.be

Laten we het "normale" leven omarmen en met de nodige voorzichtigheid genieten en openstaan voor wat kan en mogelijk is.

Ik wens u veel leesplezier, Verzorg u goed, en tot ergens onderweg.

Voorzitter
Roger Meekers

Silvester Drieskens (1876-1981), de 105-jarige van Bree



Silvester (Vester) Drieskens, werd als vierde kind op 15 september 1876 uit een Bocholts boerengezin van Petrus Jacobus en van Hendrina Crijns geboren. Het gezin telde vijf jongens en één dochter. Het noodlot sloeg echter toe in het kroostrijke gezin, want toen er nog een achtste ukje moest geboren worden, overleed zowel de moeder van Vester en het pasgeboren bloedje.

Amper twaalf oud moest hij in 1888 naar het Duitse Flingeren, om er gedurende vier maanden als jonge knaap in de steenbakkerijen te gaan werken. naderhand bij de boeren te gaan werken helpen en hield er van de boerenkost, waarbij zelfs een borrel nimmer ontbrak. Zijn maandloon bedroeg een schamele 35 oude Belgische frank.

Op 17-jarige leeftijd stuurde zijn vader hem naar Bree, om er bij Kromme Pier de kleermakersstiel te leren. Drie jaar later riep de militaire dienstplicht, waar hij op de Citadel van Luik er soldaat was. Vester had immers een slecht lot met nr.56 geloot en diende als dusdanig gedurende twee en een half jaar bij de 1ste batterij van het 14de Linieregiment zijn

dienstverplichtingen in Luik te vervullen.

Vester praatte er graag over zijn legerdienst. Hij, fungeerde er meermaals als tolk, want hij beheerste goed het Duits evenals de Franse taal. Bitter weinig soldaten kenden een woordje Frans. Als kleermaker kon hij tevens genieten van enkele voordelen. Met zijn luitenant Renier had hij een goeie band. Wanneer hij steeds voor hem een klusje gedaan had kreeg Vester dikwijls een sigaar en zou vanaf 1896 een verstokte roker worden. Hij had er graag soldaat gebleven maar zijn vader besliste er daar anders over.

Terug gekeerd in Bocholt werd hij kleermaker. Zijn oudste broer, die ook kleermaker was, was reeds overleden.

Veel was er eigenlijk niet te verdienen met deze job, maar deed het graag. Voor de Eerste Wereldoorlog kreeg hij amper zes oude Belgische Frank voor een afgewerkt kostuum. Toch zou hij zijn geliefde stiel tot aan zijn 80ste levensjaar blijven uitoefenen.

De ondertussen 29-jarige Vester huwde in 1905 met Anna Catharina Kollée, die op 27 januari 1882 te Stramproy (Nederland) werd geboren en een naaister was. Zij, was er destijds woonachtig net over de Nederlandse grens in Weert. Uit zijn huwelijk, werden vijf kinderen geboren. Het echtpaar vestigden zich in de Kloosterstraat 20, te Bocholt. Op zekere dag namen zij het café "Billard" over en baatten dit verder uit. Dit gecombineerd met de verkoop van stoffen en met behulp van personeel.



Maar in nog in geen twee jaar tijd verloren zij twee van hun kinderen. Een eerste overleed er ten gevolge van de rode hond en daarna nog een zoontje aan de mazelen. Dochter Maria werd in 1912 geboren, gevolgd door Betsy (Elisabeth) in 1914. In 1917 kwam Gerardine ter wereld gevolgd door zoon Jacobus Jean in 1920. Ook dochter Gerardine, kwam na een ongeval in 1942 om het leven. Twee jaar eerder op 11 maart 1940 verloor Vester zijn vrouw ten gevolge van een beroerte.

Wanneer Vester zijn intrek in 1956 in het tehuis van de "Dochters van het H. Kruis" in Bree had genomen, was hij er al vlug bij de Zusters een graag geziene bewoner. Men kon namelijk zien, dat hij er steeds

piekfijn gekleed was. Het vermoeden rees dan al snel, dat hij kleermaker moest geweest zijn. Gedurende ettelijke jaren deed hij er voor hen herstellingen. Niet alleen voor de zusters maar ook voor de bewoners.

Toen hij, als 105-jarige gevierd werd, kwam dit alles nog eens naar boven en toonde een Zuster een boekje waarin alles genoteerd werd. Als bewoner, betaalde Vester destijds amper 1.200 oude Belgische Frank waarin alles inbegrepen was, eten, wassen, poetsen...Ter informatie: € in 2009 was dit 5774.4 BF wat neerkwam op 143.143 euro (coëfficiënt 4.812). Dit alles staat in schril contrast van wat men heden ten dage moet betaald worden!



Silvester, werd n.a.v. zijn 105de verjaardag op zaterdag 12 en zondag 13 september 1981 uitbundig gevierd. Hij werd er als ereburger gelauwerd door Burgemeester Jaak Gabriëls, die hem toch als oudste mannelijke Belg onder de noemer van "Parel der Kempen" bejubelde.

Hier toch eventjes rechtzetten, dat Clement De Vos, geboren te Lebbeke op 18 februari 1874, destijds de oudste mannelijke Belg was. Hij, overleed er in zijn geboorteplaats op 24 januari 1983 en werd ei zo na 109 jaar oud. Bij de vrouwen was



dit Marie Dierickx, die te Koningshooikt op 29 november 1871 werd geboren en er te Mechelen op 24 juni 1981 overleed op ruim 109-jarige leeftijd.

Hoewel gouverneur Harry Vandermeulen (1928) en ere-gouverneur Louis Roppe (1914-1982) zich lieten verontschuldigen, feliciteerden de vele inwoners van Bree samen met Mgr. Joseph-Maria Heusschen (1915-2002), Vester Drieskens. Zijne Majesteit Koning Boudewijn werd ook uitgenodigd, maar liet zich verontschuldigen. Dit nam niet weg,

dat er door het Hof een bloemtuil werd overhandigd. Vervolgens werd alles in goede banen geleid door de voorzitter van het feestcomitee, dhr. Luc Coenen, die op zijn beurt aan alle medewerkers een dankwoord richtte.

Silvester, die twee dagen eerder nog in de zaal "Heuvelheem" gelegen in de Heuvelstraat te Bocholt op een uitbundige wijze gevierd werd, overleed er als ereburger van de stad Bree op 15 september 1981 en werd exact 105 jaar oud. De oudste inwoner van Bree, die zes keer als honderdjarige werd gevierd, was niet

meer. Twee van zijn vijf kinderen, Betsy (1914-1992) en Jean (1920-1991) waren toen nog in leven.

@Noël De Mey

Raadpleegbare bronnen:
Feestmenu n.a.v. zijn 105de verjaardag (zie eerste foto)
Krant- en tijdschriftartikels zonder referenties

Het Belang van Limburg van september 1981
Artikel van dhr. Guy Rouwet (Noordoostse Uithoeks kroniek)

Hierbij een vrijblijvende oproep.

Personen, die informatie hebben over Belgische honderdjarigen onder de vorm van bidprentjes, rouwbrieven, artikels, foto's en mogen dit altijd

naar mij opsturen op volgend adres:

Noël De Mey
Hoveniersstraat 8
8000 Brugge
0472-48 02 12

Seniorenvoorstelling

Lien Van de Kelder, Jan De Smet, Wouter Berlaen

CHIQUE DINGUES

vrijdag 18 maart 14.00 u



'Smartlappen en levensliederen', 'Salut la copine' en 'Smartschade':
Lien Van de Kelder, Jan De Smet en Wouter Berlaen speelden (al dan

niet met de hulp van bevriende muzikanten) de afgelopen jaren drie avondvullende programma's met een eclectische keuze uit een zorgvuldig uitgekozen repertoire in onze beide landstalen. Dit zeer wendbare trio, met een gevarieerd en niet-alledaags instrumentarium, leidt u door de hoogtes (en

jawel, ook de laagtes) van een merkwaardig samengesteld liedjesprogramma. De titel 'CHIQUE DINGUES' was een publieksreactie na één van de voorbije voorstellingen en Wie zijn wij om dat tegen te spreken? Uiteraard geniet u bij deze voorstelling van een – in de prijs inbegrepen – tas koffie en stuk vlaai.

Bewegen op Verwijzing in Bree: dat duwtje in de rug doet wonderen.



Tegenwoordig zegt men dat stilzitten het nieuwe roken is. Om gezond te zijn zouden we meer moeten bewegen en minder moeten stilzitten. Niet evident als je een bureau job hebt, een gezin met kinderen waarvoor je moet rondrijden, na een drukke werkdag te moe bent, het financieel moeilijker is, enzovoorts. Bijna iedereen ondervindt drempels om te bewegen.



Goed nieuws!

De BOV-coach helpt jou bij het opsporen van alle drempels en samen zoeken jullie naar een oplossing. Heb je groene vingers maar geen tuin, dan zijn er stadtuintjes waar je je kan uitleven. Zwem je graag maar je hebt het financieel moeilijker, dan kan er gekeken worden of je recht hebt op een terugbetaling van de zwembuurten. Sport je absoluut niet graag, dan bekijkt de BOV-coach welke laagdrempelige beweegmogelijkheden, zoals wandelen, fietsen, en er in de stad zijn. Samen stellen jullie een beweegplan op, dat je zelfstandig kan uitvoeren. Na een maand plannen jullie een tweede contact om

te overlopen wat goed ging en wat je liever wilt aanpassen. Vraag aan je huisarts een doorverwijsbrief naar de BOV-coach en plan jullie eerste contact.

BOV-coach Bree:
Jo Boonen



E-mail:
Bree.Jo@bewegenopverwijzing.be
Gsm: 0490114022
https://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coaches/

EPC woning of appartement.

Via het energieprestatiecertificaat (EPC) kan men makkelijk nakijken hoe energiezuinig een huis is in vergelijking met soortgelijke huizen.

1. Wat is de betekenis van een energieprestatiecertificaat

Tegenwoordig krijgt elke woning of appartement een EPC of energielabel. Het EPC geeft met de klassen A (groen, zeer zuinig) tot en met G (rood, zeer onzuinig) aan hoe energiezuinig een huis of appartement is in vergelijking met soortgelijke huizen of appartementen. Voor nieuwbouw geldt EPC A++++, A+++ A++, A+. Handig als men een nieuwe of bestaande woning of appartement wil gaan kopen of huren. Maar ook een leidraad om je huidige huis duurzamer te maken.

2. Waarom een EPC?

In Vlaanderen is het vereist bij verhuur of

verkoop van een woning of appartement.

3. Wat betekent de EPC energiescore?

ENERGIESCORE:	
A*	minder dan 0 kWh/(m ² jaar)
A	tussen 0 en 100 kWh/(m ² jaar)
B	tussen 100 en 200 kWh/(m ² jaar)
C	tussen 200 en 300 kWh/(m ² jaar)
D	tussen 300 en 400 kWh/(m ² jaar)
E	tussen 400 en 500 kWh/(m ² jaar)
F	tussen 500 en 600 kWh/(m ² jaar)
G	hoger dan 600 kWh/(m ² jaar)

De energiescore die op het energieprestatiecertificaat staat vermeld is een kengetal dat aangeeft hoeveel het primaire energieverbruik bedraagt per vierkante meter vloeroppervlak [kWh/m²].

Hoe lager de EPC score, hoe minder energie er benodigd is om de woning te verwarmen.



Een lagere EPC score betekent dus een betere energieprestatie.

5. Wie berekent een EPC?

Het EPC van een gebouw wordt berekend door een adviseur die hierin is gespecialiseerd zodat de kandidaat-koper of huurder een idee krijgt van het energieverbruik.

6. Meer informatie kan men vinden op:

<https://www.epccertificaat.be/epc-waarde>.

Lou Beckers.

Hoe veilig ben je online? Oplichters op de loer

Al enkele jaren op rij stijgen de cijfers van internetoplichting en -fraude. Tijdens de coronacrisis kreeg dit fenomeen nog een extra boost omdat we met z'n allen meer dan ooit online aanwezig zijn om te werken, winkelen, skypen, chatten, & . Oplichters zien hierin een uitgelezen kans om hun slag te slaan. Oudere mensen zijn vaak extra kwetsbaar omdat ze minder vertrouwd zijn met de applicaties en de risico's ervan.

De oplichters zijn heel inventief en trachten met een gesprek, een goed uitziende mail of bericht het vertrouwen te winnen van hun slachtoffers en hen zo grote sommen geld afhandig te maken.

'Phishing': veel voorkomende voorbeelden

- Je krijgt een bericht of mail dat er een pakketje voor je klaarligt bij de post. Dit kan afgehaald worden nadat eerst een klein bedrag voor verzendkosten betaald wordt.
- Je krijgt een bericht of mail van een deurwaarder of het FOD, met de mededeling dat er een achterstallige betaling open staat. Bij niet-tijdige betaling wordt de inboedel opgeladen.
- Je ontvangt een mail of je wordt opgebeld door een incassobureau om een achterstallige betaling te doen.
- Je krijgt een telefoontje van een zogenaamde Microsoft/Apple-medewerker met de mededeling dat je computer gevaar loopt. Na betaling kunnen de 'medewerkers' van de computer terug virusvrij maken.
- Je koopt iets via een tweedehandssite en om de verkoper zekerheid te geven over je rekeningnummer wordt je gevraagd eerst een klein bedrag (bijvoorbeeld 50 cent) over te schrijven.
- Je krijgt van je bankinstelling een bericht dat de bankkaart verlopen of geblokkeerd is. Je wordt gevraagd je pincode in te geven om alzo een nieuwe kaart aan te vragen.
- Je krijgt van je bankinstelling een telefonische oproep met de mededeling

dat criminelen een belangrijke som geld van je rekening aan het overschrijven zijn. Je kan dit voorkomen door je geld voorlopig te parkeren op een nieuwe, veilige rekening. Je wordt gevraagd je pincode door te geven om deze transactie dringend te kunnen uitvoeren.

Bij deze methodes leiden de criminelen je vaak af naar een 'link' waarbij ze op je computer of smartphone de betaling kunnen meevolgen. De fraudeurs zijn dan in bezit van je bankkaartgegevens en pincode zodat ze zelf geld van je rekening kunnen halen. Ga dus nooit in op dergelijke berichten of betalingsaanvragen.

'Whaling': een andere veel voorkomende list
Het slachtoffer ontvangt een bericht (sms, WhatsApp, Messenger,€) van de zoon, dochter, kleinkind, vriend,€ met de mededeling dat zijn of haar gsm stuk is en dat dit het nieuwe gsm-nummer is. Hij of zij zit in de problemen en vraagt om dringend geld over te schrijven op een bepaald rekeningnummer. Hij of zij zal later alles uitleggen.

Ga nooit in op dit soort berichten. Het is onwaarschijnlijk hoe dikwijls deze list lukt en slachtoffers grote bedragen in vertrouwen overschrijven. Bij twijfel neem je op een andere manier contact op met je familielid of vriend om de echtheid te controleren.

Oplichters zijn inventief en spelen in op de actualiteit. Ze vinden telkens weer nieuwe manieren om mensen om de tuin te leiden. Wees behoedzaam en denk steeds goed na over het vrijgeven van privégegevens.

Op de website www.safeonweb.be vind je onder de rubriek "nuttige tips" heel wat info om internetfraude te voorkomen.

Ben je toch opgelicht, neem dan zo snel mogelijk contact op met je bank en doe zeker aangifte bij de lokale politie.

Houd het veilig!

Politie CARMA

Waarom het huwelijkscontract wijzigen of opstellen.

Neem even tijd en laat jullie voldoende informeren wat als koppel het best past, moest een van twee komen te overlijden. De notaris is best geplaatst om alle bijzonderheden van een goed huwelijkscontract uit te leggen.

De meest voorkomende reden om op latere leeftijd een huwelijkscontract te wijzigen of op te stellen is een betere financiële bescherming van de langstlevende partner. Koppels maken zich zorgen over het hoge prijskaartje van de oude dag en willen dan ook dat hun partner niets tekortkomt. Het huwelijkscontract bepaalt hoe de latere nalatenschap eruitziet.

Een eerste mogelijkheid is dat een koppel eerst geen huwelijkscontract opstelde en huwde onder het wettelijk stelsel. Dan behoren alle inkomsten, de tijdens het huwelijk gekochte goederen en alles waarvan de eigenaar niet kan worden bewezen tot het gemeenschappelijk vermogen. Bij het overlijden van één partner wordt die huwgemeenschap in twee helften verdeeld: de langstlevende krijgt de ene helft en de andere komt in de nalatenschap, die verdeeld wordt onder de erfgenamen. Met een huwelijkscontract kan je de langstlevende meer helpen dan wettelijk voorzien. Daarom wordt veel meer gewerkt met een keuzebeding.

Dat geeft de langstlevende de vrijheid om afhankelijk van de financiële en gezinsomstandigheden te kiezen welke zaken of welk aandeel uit de huwgemeenschap hij of zij voor zich houdt. Met een huwelijkscontract kunnen ze vermijden dat de ene partner met lege handen achterblijft als de andere overlijdt. Ze kunnen bepalen dat de aanwinsten sinds het huwelijk toch verdeeld worden.

Beste mensen, misschien is het nuttig om toch even stil te staan met wat ga ik doen om mijn partner beter te beschermen. De notaris kan je altijd de beste uitleg geven.

Paul Vanaken

WIJZIGING WIJZIGING WIJZIGING WIJZIGING WIJZIGING

Het SENIORENLOKET heeft nieuw openingsuren:

Het Seniorenloket zal vanaf 2022 te bezoeken zijn elke dinsdagmiddag van 14 uur tot 16.30 uur in het stadhuis van Bree.

En niet meer op vrijdagvoormiddag... !

Plaats van de petanquebanen in groot Bree 2022

Op deze plaatsen kan je de petanquebanen vinden om er een wijk of club competitie te beginnen. Iedereen kan gratis meedoen.

In het voorwoord is er al over geschreven en we hopen dat we op de banen die in de buitenlucht liggen een gezonde competitie kunnen aanvangen in de loop van april of mei 2022.

Vrijwilligers die de opstart en het vervolg willen aansturen zijn meer dan welkom. Alle contacten kunnen verlopen via seniorenadviesraad@bree.be of via Roger Meekers, gsm: 0495515308.

Veel succes! We hopen een gezonde ontspanning te starten die in de winter een vervolg kan krijgen binnen de petanque clubs in Bree.

Dit zijn de locaties van de banen, sommigen zijn voorzien van de gps coördinaten.

Anjerstraat
51°08'5"N – 5°36'21"E

Bremstraat – einde doodlopende straat

Dreelweg
51°07'10"N – 5°38'36"E
– 3 petanqueterreinen

De houborn aan de zijkant van het voetpad [busstation]

Wijkstraat
51°08'53"N – 5°35'46"E

Park Itterdal –
Opitterkiezel 240

Sportieve groeten

Roger Meekers

OKRA BEEK op bezoek bij paardenkliniek Via Nova (De Nieuwe Weg).



Vrijdag 19 november 2021 bezochten 20 leden van OKRA Beek de paardenkliniek Via Nova in Bree.

Manager /CEO Jacqueline verwelkomde ons en bezorgde ons een bijzondere kijk op deze kliniek. Via Nova is

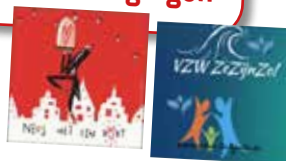
vooral gespecialiseerd in orthopedie, maar biedt daarnaast ook chirurgie en revalidatie aan. Ze doen zelfs veel onderzoek naar medicijnen. Niet alleen is de kliniek enorm functioneel ingericht en voorzien van de nieuwste technologieën, ook is het gebouw nog eens zeer

stijlvol gebouwd! En dit gelegen in een prachtige bosrijke omgeving. We mochten een kijkje nemen achter de schermen in onder meer de operatiekamer, de stallen, bij de CT en MRI.

De gastvrijheid was top en de koffie en het koekje smaakten heerlijk.

Neos Bree steunt goede doelen

NIEUWS
uit de seniorenverenigingen



Engagement en generositeit zitten in het DNA van de 220 Neos-clubs in Vlaanderen. Ook Neos Bree probeert elk werkjaar opnieuw een steentje bij te dragen aan een goed doel in het kader van een van de doelstellingen van onze seniorenvereniging, met name 'Neos met een hart'. We laten ons warm hart zien voor groepen of mensen die het moeilijker hebben in onze samenleving.

Vorige projecten

We herinneren even aan onze eerdere campagnes 'voor het goede doel' die we dankzij een grote solidariteit van onze leden hebben kunnen realiseren:

1. Juni 2019: actie naar aanleiding van het platina priesterjubiläum van E.H. Arthur Janssen, proost van Neos Bree
Neos Bree verzamelde onder haar leden 610,-euro voor Pelle, de Breese jongen die tijdens een jeugdkamp in 2018 een ongelukkige val maakte en vanaf de borstkas verlamd is.

2. December 2019: Huis Vergeet-me-nietje, Houborn Bree, een inloophuis voor kankerpatiënten en hun naasten

Er werden twee acties gepland: het Huis was met een stand met wenskaarten en andere zelfgemaakte leuke spulletjes, aanwezig op ons kerstfeest op 12.12.2019 waar onze

leden voor een bedrag van 438€ kleine aankoopjes deden. Een tweede actie was een sympathiek gebaar ter gelegenheid van onze nieuwjaarsreceptie waar elke aanwezige 5€ doneerde, samen goed voor een bedrag van 480€. Neos Bree gaf met deze 918€ het vrijwilligerswerk van het Huis een flinke boost.

Ons huidige project: Ze Zijn Zo

Voor het huidige werkjaar opteerde ons bestuur voor een sponsoractie voor de vzw ZeZijnZo, een vereniging die zich inzet voor gezinnen met kinderen van alle leeftijden met ontwikkelingsproblemen (sociaal, gedrag of leren). Daarnaast organiseren ze activiteiten voor

kinderen en uitstapjes voor het hele gezin, waarbij ze de problemen van iedere dag een beetje kunnen vergeten en als gezin samen bezig kunnen zijn. De bezielers van deze vereniging zijn Wendy Gerets en haar man Jos Gofflo van Bree. Op hun website <https://vzw-zezijnzo.be/> verneem je meer over dit genereuze initiatief.

Aanvankelijk wilde Neos Bree een financiële bijdrage leveren om deze kinderen een gezellig kerstfeest te bezorgen op zaterdag 18 december 2021 waarop de vzw de kinderen een onvergetelijke namiddag zou bezorgen met chocomel, frisdranken, koffiekoeken, gebak en kerstcadeautjes. Dat kost natuurlijk geld voor de vzw die het vooral moet hebben van eigen kleine acties en van gulle sponsors. En Neos Bree wil zich daar graag bij aansluiten. Jammer genoeg heeft dat kerstfeestje niet kunnen plaatsvinden zoals het gepland was

en hebben Wendy en Jos het wat anders moeten aanpakken met de ontvangst van de gezinnen in aparte bubbels. Maar aan de vele foto's te zien op de Facebookpagina van ZeZijnZo Vzw heeft de organisatie heel veel kinderen onvergetelijke momenten bezorgd en leuke cadeautjes kunnen geven.



Het bestuur van Neos Bree overhandigt aan Jos Gofflo van de vzw Ze Zijn Zo het ingezamelde bedrag van 750€ als steun voor de activiteiten van de vzw ten bate van kinderen met ontwikkelingsproblemen waarvoor de vzw zich heel actief inzet. Bezielster Wendy Gerets, echtgenote van Jos, kon er wegens ziekte op 13.01.2022 niet bij zijn. We wensen haar veel beterschap!

Onze actie

Omdat er wegens de coronamaatregelen weinig mogelijkheden waren voor concrete acties, heeft het bestuur van onze club haar leden aangesproken en gevraagd om een bedragje te storten op onze rekening. We konden ook deze keer rekenen op de gulheid en zin voor solidariteit van onze 140 leden.

Op onze bestuursvergadering van 13 januari 2022 konden we dan ook het mooie bedrag van 750€ overhandigen aan de mensen van de vzw waarvoor ze heel dankbaar waren. We wensen Wendy en Jos nog veel engagement, inspiratie en kracht toe om dit warme initiatief te kunnen verderzetten. Proficiat voor zoveel dynamisme en doorzetting ten bate van kinderen die steun en aanmoediging verdienen en nodig hebben.

Guy Beckx

*secretaris Neos Bree
guy.beckx@telenet.be*

Bij OKRA BEEK is 1 lid op 3 Wereldkampioen!



OKRA BEEK nam deel aan een organisatie van OKRA SPORT+.

32 leden (bijna 1 op 3) van OKRA Beek namen de uitdaging aan gedurende enkele maanden de afstand van 267 km per deelnemer te fietsen.

Deze afstand was ook de afstand die tijdens het WK werd afgelegd van Antwerpen naar Leuven. Als beloning

mochten deze leden een hesje in de WK-kleuren ontvangen. Het was genieten van de natuur, de gezelligheid, de verbondenheid, het elkaar-weerzien.

De fietstocht naar Beau Sejour (Lanklaar) was met 72 km de langste fietstocht van de reeks.

We danken ook onze fietsverantwoordelijke, de wegkapiteins en alle deelnemers voor dit mooie resultaat.

ELKAAR-WEERZIEN-FEEST georganiseerd door OKRA BEEK

'Herfstmijmeringen' met een lach en een traan.

Donderdagnamiddag 28 oktober werd er door meer dan 50 aanwezigen genoten van een luisterconcert gebracht door Muzikaal Gebak met Koen en Elly. In de sfeervolle en prachtige Sint-Martinuskerk van Beek werd met volle aandacht geluisterd naar een ontspannend, bemoedigend en hartverwarmend programma. Na het optreden werd er nog een tijdje gezellig bijgebabbeld met koffie en vlaai in zaal Jan van Abroek. Alle huidige coronamaatregelen werden strikt gevolgd.



Kon. Okra Bree heeft haar jaarprogramma klaar

Kon. OKRA Bree zag haar 65-jarig jubileum in de Breese "Zeepziederij" en het kerstfeest weer in rook opgaan. Toch is het jaarprogramma 2022 al opgesteld!



De inzet van een enthousiast bestuur heeft, ondanks corona, het afgelopen jaar bij heel wat leden lichtpuntjes van hoop en geluk gebracht. Het gevoel van onderlinge betrokkenheid is voor het bestuur belangrijk, het vormt de ruggengraat van OKRA.

Op het einde van het jaar kregen alle leden een

attention: pralines en een flesje wijn. In het afgelopen jaar organiseerde Okra, in de mate van het mogelijke, vele activiteiten zoals het wekelijks fietsen, bowling, petanque, wandelen, turnen, dansen en kaarten. Andere activiteiten waren de dauwwandeling in Gruitrode, de bedevaart naar Wiemesmeer, de natuurwandeling in Beek

en een vorming met als onderwerp "Het gebruik van medicatie".

De drie geplande feesten in 2021 werden op het nippertje afgelast, heel jammer, maar de gezondheid van onze leden is belangrijker. Dit jaar hebben we op dinsdag 15 februari onze jaarlijkse ledenvergadering in zaal Gerdak met een receptie, een film over ons trefpunt van de laatste vijf jaar, ontspanning en het overlopen van ons jaarprogramma. Hieronder vind je de vaste activiteiten die wekelijks georganiseerd worden en de verantwoordelijken per activiteit



En we hebben een droom. En hopelijk kunnen we alles organiseren en mogen we feesten.

KAARTEN

Elke maandag van 13.30u tot 17.00u. in de zaal van de dekenij, Grauwe Torenwal 9B. Niet in de maand juli. Verantwoordelijke: René Bosmans
Tel.: 089-47 39 82

WANDELEN

Elke maandag van 9.30u tot 10.30u. Samenkomst aan de 'Vuurvogel'. Wandelaafstand: 4 tot 5 km. Verantwoordelijke: Staf Van Gompel
GSM: 0468 133 745

TURNEN

Elke woensdag van 8.30u tot 9.30u in zaal Gerdak. Verantwoordelijke: Gaston Van Gompel
GSM: 0468 133 745

DANSEN

Elke woensdag van 9.30u tot 11.30u in zaal Gerdak. Verantwoordelijken: Liliane Neyens
GSM/ 0487 623 362
Lisette Bieliën
Tel.: 089-47 23 79

FIETSEN

Elke woensdag om 13.30u met samenkomst aan de Vuurvogel in Bree. Elke donderdag om 13.30u met samenkomst aan zaal "De Barrier" in Gerdingen.

Bij regenweer petanque. Verantwoordelijken: Jean Swennen GSM: 0495 320 653
Theo Jans
GSM: 0495 320 653

BOWLING

In de 'Bowling Maaseik' op de Sportlaan 12 te Maaseik
Datums: 11 en 25 januari, 8 en 22 februari, 8 en 22 maart, 12 en 26 april. Verantwoordelijke: Mia Brebels
GSM: 0478 976 763

Datums

kadercursussen:
10 januari, 7 februari, 14 maart, 25 april, 23 mei, 5 september, 24 oktober en 28 november

BELANGRIJK:

55-plussers die dit jaar willen aansluiten bij OKRA krijgen €10 korting op het lidgeld. Voorwaarde is wel dat je in het verleden geen lid was van OKRA en aangesloten bent bij CM.



*Koning ben ik niet
Misschien ziet die erin
geen graten
dat zij geen heerlijk hapje is
en steken vallen laat*

De koningin

*Een prins ben ik stuf mee
over bonte bloemenweiden
Snoep je suikerzoet
Gimmer ben ik nu
de koning te rijk
Want ik vind honing bij je*

Tekst & foto : Danny Das