

# SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT  
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE  
JUNI 2021

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree



# Voorwoord

Beste Lezer ,

Heb je je corona spuitje al gekregen ? Hoeveel keer zou deze vraag al gesteld zijn, de mensen vroegen het als ze elkaar ontmoetten of video belden. Gelukkig zijn de meeste van ons ondertussen al ingeënt en is er meer vrijheid mogelijk. Video bellen was de norm, velen hebben noodgedwongen de mogelijkheden van de moderne technologie ontdekt, Skypen of Whatsappen is nu een dagelijkse bezigheid, gewoon op bezoek gaan knuffelen en elkaar vastpakken kon niet. Tijdens en door de corona zijn er veel senioren met de pc, tablet of laptop aan de slag gegaan, misschien is het nu het moment om er een cursus over te volgen of een boek te lezen

over computeren in het algemeen. De digitalisering is ingezet en zal een grote impact hebben op ons bestaan, naar de bank, stadhuis of ziekenkas gaan is nu al minder nodig en in de toekomst kan je deze diensten allemaal via de pc raadplegen en er Uw zaken afhandelen.

Ken je trouwens “mijn burgerprofiel Vlaanderen”, seniorennet.be of itsme? Itsme is de gemakkelijke identificatie-app om aan te melden bij steeds meer banken, verzekeraars, overheden en diensten. Neem eens een kijkje op deze sites er staat veel praktische en nuttige informatie.

Het normale leven komt weer stilaan op gang, een terrasje of uitstap met de familie en vrienden doen is weer toegestaan en zo kunnen we een heerlijke zomer tegemoet gaan. Voorzichtig zijn is nodig en blijft nog wel de norm. Laat ons genieten als het kan, openstaan en aandacht hebben voor anderen, en vooral ook vriendelijk zijn voor uzelf.

Verzorg U goed en mogelijk... tot ergens onderweg.

*Voorzitter  
Seniorenraad Bree  
Roger Meekers*

# COVID 19

## Heb je recht op maatschappelijke hulp?

### Voor wie?

Iedereen die de gevolgen ervaart van de COVID-19 crisis. Deze steun is niet beperkt tot enkel de leefloners, maar is bestemd voor iedereen die, na een individuele analyse, door het OCMW erkend wordt als behoeftig.

### Voor welke tussenkomsten?

#### • Hulp bij huisvesting.

Inclusief de kosten met uitzondering van de huurwaarborg.

#### • Hulp inzake energie.

Dit wilt zeggen het energieverbruik, met inbegrip van de sociale en budgettaire begeleiding of andere ondersteuning.

#### • Psychosociale hulp.

Dit betreft het ten laste nemen van de kosten van professionals erkend voor de behandeling van partnergeweld, problemen inzake

angst en psychiatrische problemen.

#### • Hulp inzake gezondheid.

Tussenkomsten in ziekenhuisfacturen, medicijnen, ... en de aankoop van mondkmaskers, gels en handschoenen.

#### • Hulp inzake digitale toegankelijkheid.

Digitale ondersteuning om meer bepaald de online stappen, de sociale contacten en schoolondersteuning te bevorderen.

#### • Financiële hulp.

Voor onbetaalde facturen naar aanleiding van een daling van de inkomsten.

#### • Basisbehoeften.

Voor onder andere tussenkomsten in transportkosten, de aankoop van kledij, aankoop van brillen, ...

#### • Hulp voor de families in moeilijkheden.

In het kader van de strijd tegen kinderarmoede.

Heb je hierover vragen?  
Dan kan je terecht bij  
het seniorenloket of het  
OCMW

Vanaf 01/07/2021  
verhuist het  
seniorenloket terug  
naar het stadhuis. Elke  
vrijdagvoormiddag van  
8u30 tot 12u30 is er  
een vrij inlooppmoment  
(aankomen aan de  
centrale balie).  
Kom je liever op afspraak  
op een ander tijdstip?  
Dat kan, mits je vooraf  
telefonisch een afspraak  
maakt via 089/84.85.50  
of stuur een mailtje naar  
ocmw@bree.be of leonie.  
vanderkerkhove@bree.be.

**Welkom!**

**Let wel!**

Het seniorenloket  
zal gesloten zijn van  
01/08/2021 t.e.m.  
20/08/2021.

Heb je hierover  
vragen, dan ben ik  
deze voormiddag  
bereikbaar op het OCMW  
089/84.85.50.

# Energielabel

## 1. Wat is de betekenis van een energielabel?

Energielabels bestaan al meer dan 20 jaar en geven je meer informatie over het verbruik van toestellen die werken op elektriciteit, gas of water. De fabrikanten zijn verplicht de toestellen die ze in hun winkels verkopen te voorzien van een energielabel.

## 2. Waarom nieuwe energielabels?

Wel, vandaag de dag zijn er steeds meer toestellen die erg zuinig zijn. Dit heeft tot gevolg dat er dus ook meer apparaten het label A, A+, A++ of A+++ krijgen. Consumenten gaan er nu vaak vanuit dat een product met een A-label sowieso duurzaam is. Door de vele categorieën is het dus niet altijd makkelijk te bepalen of je nu echt de beste optie hebt gekozen.

## 3. Hoe ziet er het nieuwe label uit?



Nieuwe energie labels vanaf 1 maart 2021

## 4. Overgangsfase.

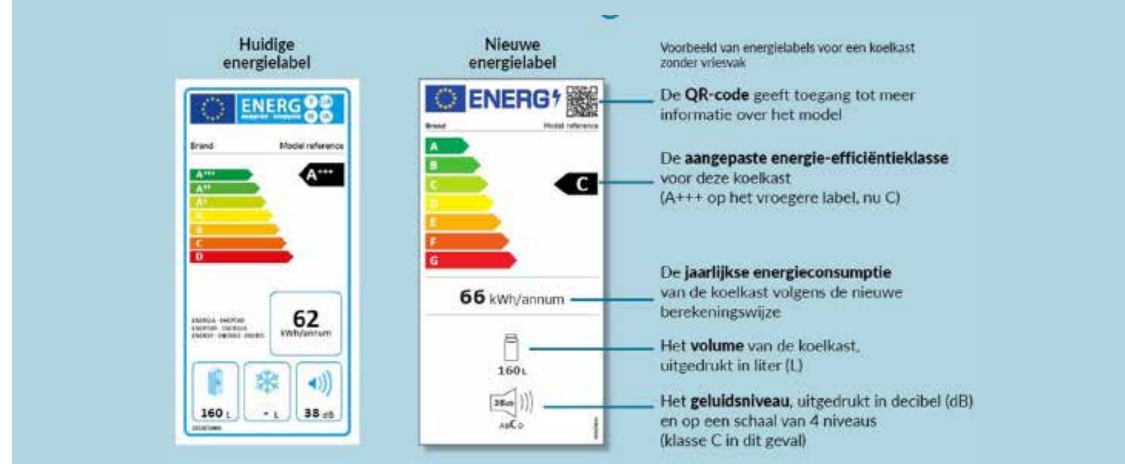
Je hebt misschien onlangs al toestellen gezien met zowel het oude als het nieuwe energielabel. Da's perfect mogelijk! We zitten nu namelijk in een overgangsfase. Je kan het nieuwe label het makkelijkst herkennen door de QR-code, rechtsboven op het etiket. Verder moet je goed opletten als je een nieuw toestel koopt. Hierboven bespraken we al dat alleen voor bepaalde apparaten het nieuwe energielabel van toepassing is vanaf 1 maart 2021. Als je iets aankoopt kijk je dus best

goed na welk label de fabrikant vermeldt. 't Is belangrijk om te weten dat je nooit de categorieën van het oude en nieuwe label met elkaar mag vergelijken. Klasse A+ van het oude label komt bijvoorbeeld niet overeen met klasse A van het nieuwe label. Waarschijnlijk zal A+ eerder B of C worden in de nieuwe structuur.

## 5. Hoe kies ik de juiste apparaten?

Als je geld wil besparen moet je niet alleen naar de aankoopprijs kijken, maar ook naar de energielabels die je meer vertellen over de energie-efficiëntie van het apparaat. Een toestel kan bijvoorbeeld duurder zijn in aankoop, maar doordat het energiezuiniger is kan je op lange termijn een grote som besparen.

Lou Beckers.



# Fietsen labels

## Je kan je fiets gratis laten labelen.

- Je kan online je fietslabel en gepersonaliseerde fietspas aanvragen via [genk.be/fiets-labelen](http://genk.be/fiets-labelen).
- Het label wordt per post verstuurd en zo kleef je het op je fiets:
  1. Zorg dat je frame vet- en stofvrij is
  2. Veeg je fiets schoon met een droge doek
  3. Kleef het label met je rijksregisternummer op het frame
  4. Ga er voorzichtig even met je nagel of vinger over
  5. Kleef de extra sticker erover zodat je het rijksregisternummer nog ziet
- Geduld want er zijn enorm veel aanvragen. De fietspas en het label komen zo snel mogelijk aan.
- Elke derde vrijdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur van april tot en met oktober kan je ook je fiets op LOCATIE laten labelen, buiten aan de kleedkamers van de voetbalvelden aan sporthal Olympia.



**Met een uniek, fraudebestendig label blijft je fiets herkenbaar als jouw eigendom. Een fietsdief kan jouw fiets dan moeilijker doorverkopen of zelf gebruiken.**

**Dankzij dit label kan de stad je ook contacteren, onmiddellijk als jouw fiets wordt teruggevonden.**

# Nieuw Bestuur en opening van het Parochiecentrum Tongerlo

Meer dan 30 jaar hebben Jos, Gerard en Jos zich belangeloos ingezet als bestuursleden van het Parochiecentrum van Tongerlo. Men moet het toch maar doen. Dit ten voordele van alle verenigingen en familiale aangelegenheden van Tongerlo en omgeving.

Maar overal komt vroeg of laat een einde aan. Ze gaven aan dat ze er mee wilden stoppen. We willen Jos, Gerard en Jos zeer hartelijk danken voor het geleverde werk gedurende al die jaren.

Wat nu? Er moest gezocht worden naar mogelijke opvolging om deze V.Z.W. verder te kunnen zetten. Onder leiding van en met de fantastische hulp van

René, hebben we einde 2019 en begin 2020 met afgevaardigden van onze verenigingen meerdere malen samengezeten om een nieuw bestuur te kunnen vormen. Het was geen gemakkelijke bevalling om vrijwilligers te vinden. Uiteindelijk hebben zich een 5-tal personen bereid verklaard om het "Dagelijks Bestuur" op zich te nemen. In maart 2020 kwam het gevaarlijk virus het land binnen met alle gevolgen; afstand houden, beperkte verplaatsingen, verbod op vergaderingen, etc. E, een verloren jaar dus. Met de hulp van de Stad Bree hebben we het jaar 2020 en al een groot gedeelte van 2021 kunnen overbruggen; waarvoor hartelijk dank.

Met Guido (voorzitter), Gert (secretaris), Patrick (financiën) en Mieke en Paul als bestuursleden, was het nieuwe bestuur een feit. De functies van de V.Z.W. werden in januari 2021 gepubliceerd in het Staatsblad.

Zodra de maatregelen rond corona opgeheven worden, zullen we overgaan tot het samenroepen van een Algemene vergadering om alle punten te bespreken. Maar dat belet jullie niet om nu reeds een van de zalen te reserveren. Dit kan via "Gert Mechelmans" [parochiezaaltongerlo@gmail.com](mailto:parochiezaaltongerlo@gmail.com).

De bespreking en reservatie van een van

de zalen wordt geregeld via secretaris Gert. Het Bestuur en de uitbater zullen proberen

om het u zo aangenaam mogelijk te maken in het Parochiecentrum van Tongerlo.

Vriendelijk groeten  
Het Bestuur

## Woon- en Leefbuurt Triamant Bree

**Triamant Bree, waar generaties samen leven Op het voormalige kloosterdomein Gerkenberg aan de Meeuwkerkezel opent Triamant Bree de deuren. Het is een open woon- en leefomgeving voor verschillende generaties, van jonge starters tot ouderen die al bijna 100 jaar meelopen. Omwonenden zijn er net zo welkom voor activiteiten en voorzieningen als de bewoners zelf, want zo ontstaan leuke contacten. De eerste van de 148 flats en studio's in dit autoluwe dorp-in-de-stad zijn al bewoond. In april en mei organiseert Triamant Bree kijkdagen, op afspraak en coronaproof.**

Groen, gemoedsrust, gelukkig en gezond leven op een unieke plek, samen en toch apart. Met die troeven wil Triamant Bree bewoners aantrekken die genieten van hun vrijheid, graag hun eigen ding doen en houden van aangenaam wonen in een zorgzame buurt.

Zo zet Triamant op een eigentijdse manier het werk voort dat de paters hier vroeger deden. Omzien naar mekaar is er heel gewoon, en juist daardoor zo bijzonder.

Naast 1- en 2-slaapkamerflats en studio's, beschikt de buurt over tal van



ontmoetingsruimten, veel groen en praktische voorzieningen zoals een brasserie, feest- en vergaderruimte, een wassalon en een deelwagen. De hele omgeving is drempellu, kinderwagen-, rolstoel- en rollatorvriendelijk. De infrastructuur is zo aangepast dat mensen

er kunnen wonen op elke leeftijd. Bij het ontwerp is rekening gehouden met de specifieke behoeften en beperkingen van oudere mensen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven. Ageing in place is in deze woon- en leefbuurt mogelijk: zo lang mogelijk thuis wonen.



Triamant Bree combineert gerenoveerde kloosterflats met nieuwbouwflats voor jong en oud.  
© Philippe van Gelooven - MBG



Triamant is als een dorp in de stad: generaties leven er door én met elkaar.  
© Triamant



De comfortabele flats zijn huiselijk en houden discreet rekening met mogelijke beperkingen omwille van ziekte of ouderdom. © Triamant

Maar ook jongere mensen vertoeven graag bij

Triamant Bree. Er is een leuk speelterrein en een panna-voetbalveld voor kinderen die graag ravotten. De ontwijde kloosterkerk wordt een hippe, multifunctionele ruimte, die een andere invulling kan krijgen naargelang de vragen en behoeften. Een communiefeest organiseren? Of een zangrepetitie met het koor? Een bijeenkomst met de burens of met lokale boeren? Alles is bespreekbaar. Het is aangenaam wanneer rust en gezellige bedrijvigheid mekaar afwisselen.



De kloosterkerk is ontwijde en kan gebruikt worden voor diverse doeleinden: van musicalrepetities over familievieringen tot bijeenkomsten van het buurtcomité. © Philippe van Gelooven - MBG

Een buurt die met je meegroeit en waar iedereen meetelt. Niet de drukte van de stad, maar wel de bruisende ontmoetingen en activiteiten. Services

waaruit je kunt plukken. Triamant Bree wil een moderne blue zone worden, waar mensen kwaliteit van leven ervaren tot op hoge leeftijd. Omgeving en levensstijl spelen daarbij een sleutelrol, zo blijkt uit de natuurlijke blue zones in de wereld en steeds meer wetenschappelijk onderzoek rond gezondheid en geluk. Daarom stimuleert het team van Triamant Bree regelmatige beweging, evenwichtige voeding, intellectuele uitdaging, voldoende slaap en ontspanning, zingeving, een doel in het leven en warme sociale contacten. Minder vereenzaming en meer leefbaarheid. Triamant Bree organiseert kijkdagen in april en mei. Je kunt dan een rondleiding krijgen in de buurt, een kijkje nemen in een modelflat en al je vragen stellen aan de woonadviseur. Deze kijkdagen verlopen op afspraak. Inschrijven kan via [www.triamantbree.be/](http://www.triamantbree.be/) kijkdagen of telefonisch via 089 220 430.

# Seniorenloket terug in stadhuis

## Welkom terug!

Tijdens het voorjaar konden Breese 65-plussers tijdelijk terecht in de kapel van het Pensioonaat, dat gelegen is achter het Ontmoetingscentrum. Vanaf 2 juli is het seniorenloket terug geopend in het stadhuis, zoals voor de wegenwerken het geval was.

## Vrijdag marktdag

Je kan hier zonder afspraak terecht op het spreekuur, elke vrijdag tussen 8.30 u en 12.00 u. Ideaal om te combineren met een bezoekje aan onze vrijdagmarkt op de Kleine Ring. Tijdens de zomer is het seniorenloket gesloten op 6, 13 en 20 augustus, maar wel telefonisch bereikbaar. Het inloopmoment op vrijdag is er terug vanaf 27 augustus.

## Kom maar binnen!

De hoofdingang van het stadhuis vind je aan de tuinzijde, aan de kant van de Witte Torenwal. Je meld je aan het onthaal en een medewerker van het seniorenloket komt je halen in de wachtruimte. Er is ruime parkeergelegenheid in de buurt. Vergeet je parkeerschijf niet te leggen in de blauwe zone.

## Past vrijdagvoormiddag niet?

Het is ook mogelijk om een afspraak te maken bij het seniorenloket op een ander moment via 089 84 85 50 of via [ocmw@bree.be](mailto:ocmw@bree.be) of [leonie.vandekerkhove@bree.be](mailto:leonie.vandekerkhove@bree.be). We ontvangen je dan op het Sociaal Huis aan de Peerderbaan 37.

## Waarmee kunnen we je helpen?

Onze medewerkers van het seniorenloket

bieden aan 65-plussers informatie op maat over verschillende thema's:

- thuisdiensten
- hulp bij administratieve problemen
- sociale huisvesting
- aangepast wonen voor senioren
- korting op gas, water, elektriciteit of kabel
- sociaal telefoontarief
- vrijstelling gemeentelijke milieubelasting voor mensen met een minimumpensioen (IGO)
- info en aanvragen parkeerkaarten
- info en aanvraag zorgbudgetten (zorgbudget voor ouderen, zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden)
- seniorenverenigingen

## Meer info

089 84 85 50  
[sociaalhuis@bree.be](mailto:sociaalhuis@bree.be)

# Okra Beek

Bestuur OKRA BEEK blijft verbonden met haar leden

Naast de basisbehoeften heeft een mens ook nood aan verbondenheid, ook al is dit op afstand en deel uit te maken van een gemeenschap. De coronacrisis woog zwaar op ons gemoed maar gelukkig zien we terug LICHT aan het einde van de tunnel. Daar is de lente, daar is de zon!

Heb veerkracht en wees dankbaar voor dit nieuwe leven.

OKRA BEEK heeft haar leden laten weten terug op te starten als binnenkort iedereen gevaccineerd is en hopelijk zal dat zijn vooraleer dit artikel verschijnt.

Ieder lid ontving in de paastijd een leuke attentie, met een tekst en met bijgevoegde bezinningstekst.



*Om even bij stil te staan:*

*Het gebeurt in elke lente...*

*Bloemen laten zien dat ze leven, hun kleur en geur doen ook ons weer leven. Vogels laten horen dat ze leven, hun gefluit en gefladder doen ook ons weer leven.*

*Als God de bloemen en de vogels zo heeft gemaakt dat ze anderen tot leven brengen waarom zou Hij dat niet met mensen willen?*

*Mens, jij die in Gods woorden gelooft, laat – nu het Pasen is -horen en zien dat je leeft dat doet ook anderen weer leven!*

**NIEUWS**  
uit de seniorenverenigingen



# Een terugblik op een 'geteisterd' jaarprogramma 2020-2021

**NIEUWS**  
uit de seniorenverenigingen



## September 2020

Onze club opende het nieuwe werkjaar 2020-2021 op 11 september met een openingsfeest waarop we het jaarprogramma met beeld en klank voorstelden, zoals we dat gewoonlijk doen bij het begin van een nieuw werkjaar. Dat lukte aardig volgens de coronamaatregelen van toen die op dat moment niet zo streng waren. Het werd een heel gezellig feest na vele maanden in coronamodus. Het leek erop dat we onze vrijheid stilaan zouden herwinnen.



Niets was minder waar. Na nog een paar activiteiten in de maand september en de eerste helft van oktober (een voordracht van professor Loobuyck, een bezoek aan de abdij van Postel, een wedstrijd katapultschieten) liep het fout: vanaf midden oktober kwamen we in een strenge lockdown terecht en werd ons programma volledig geannuleerd. Niets bleef ervan over.

## Herfst en winter 2020-2021

Het werden lange wintermaanden waarin we toch het contact en de verbondenheid met onze leden trachtten te onderhouden via berichten en nieuwsbrieven over

van alles en nog wat. We ontdekten zelfs dat we een lid hebben met poëtisch talent: Jaak Eerdeken leverde geregeld een gedicht in waarvan we onze leden mee lieten genieten. We daagden onze leden uit om ons hun mooiste herfstfoto's door te sturen en werden overstelpt met een brede waaier van schitterende natuurfoto's die we met elkaar deelden en ook in albums presenteerden op onze website. Alweer waren we aangenaam verrast door het talent van vele leden. We kenden wel de fotografische kwaliteiten van Gerard Brusten (zie foto) maar ook vele andere leden overtroffen onze verwachtingen. Blij dat we alle foto's

bewaard hebben in het fotoalbum op onze website. Neem zeker een kijkje: [www.neosvzw.be/bree/fotoalbum2020](http://www.neosvzw.be/bree/fotoalbum2020).



## 2021, het begin van een nieuw jaar met weinig vooruitzichten

We herinneren ons nog de feestdagen in mineur: het overlegcomité was streng en kerst en nieuwjaar waren niet de gezellige ongedwongen feesten die we gewoon zijn, noch familiaal noch wat het verenigingsleven betreft: geen kerstdiner, geen nieuwjaarsreceptie. Ons bestuur realiseerde zich dat fysiek samenkomen, elkaar ontmoeten niet meteen zou kunnen en zette dan ook alle creativiteit in op de organisatie van wandel- en fietszoektochten waaraan heel wat leden deelnamen, aanvankelijk

in bubbels van maximum 4. Onze eerste wandelzoektocht was een affichetocht in de omgeving van de Vostert: aan 8 ramen van Neos-leden hingen we een affiche met een woord op. Bedoeling was met de puzzel van 8 woorden die in willekeurige volgorde op het traject werden opgehangen, een zin samen te stellen. Hier zien we hem: 'Meer dan ooit hunkeren wij naar fysieke verbondenheid'.



## Veerkracht is onze troef

Gelukkig konden we een beroep doen op de inspiratie en de technische kwaliteiten van ons bestuurslid Lou Beckers die na de wandelzoektocht, meteen een fietszoektocht in mekaar knutselde. Onze leden ontvingen een

deelnemingsformulier met een route met 35 haltes (aangeduid met foto's). Op deze locaties werd een vraag gesteld waarvan het antwoord op infoborden terug te vinden was. De deelnemers mochten het ingevulde formulier in een brievenbus stoppen en maakten kans op een cadeaubon waarmee ze de lokale handelaars konden steunen.



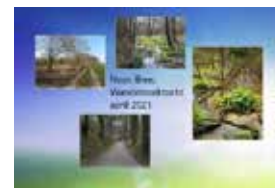
## Onze Paasactie

In de week voorafgaand aan Pasen, brachten de bestuursleden een 'stoepbezoek' aan onze 140 trouwe leden met een gewaardeerde paasattentie. Een voorzichtig maar warm contactje aan de voordeur of een babbeltje op het terras waar dat kon. Een gebaar waarmee we onze leden wilden laten blijken hoe dierbaar ze voor ons zijn.



## April en mei 2021

En we bleven maar actief met de organisatie van buitenactiviteiten, zoals een wandel- en fietszoektocht. Een wandeling met vertrek aan de Pollismolen en een fietszoektocht met vertrek aan de Kanaalkom die de deelnemer meenam op een tocht via een aantal gekende en minder gekende kapelletjes.



## Fietsnamiddag op dinsdag

Zo vlug als mogelijk hervatten we ook onze fietsnamiddagen op dinsdag, eerst in bubbels van 4, dan met 10 en de laatste periode mochten we als vereniging in georganiseerd verband met 25 fietsen.



Het weer was in de maand mei wel echt een spelbreker maar zelfs dat kon de harde kern van onze fietsers niet tegenhouden.

## 20 mei 2021: onze eerste fysieke bestuursvergadering sinds lang

Het was van half oktober 2020 geleden dat het bestuur nog eens fysiek had vergaderd. We maakten meteen gebruik van de opening van de terrassen om ons bestuur samen te roepen. Een beetje fris op het terras

aan tafeltjes van vier maar de passie om weer vooruit te kijken naar een nieuw jaarprogramma dat we deze keer wél zouden kunnen realiseren, én een warme koffie maakten veel goed. In de coronatijden die we allemaal hebben meegemaakt (en nog steeds) hebben we in de (sociale) media allerlei houdingen en reacties leren kennen: mensen die klagen en zeuren (vaak terecht natuurlijk) en die hun pijlen richten op virologen en overheden (af en toe ook terecht), maar ook mensen die creatief en inventief omgaan met de situatie en er het beste van proberen te maken. Neos Bree kiest voor de tweede levenshouding en wil vooruitkijken naar de vrijheid die we stilaan, vooral dankzij de vaccinaties, aan het herwinnen zijn. Met die spirit werken we aan een uitdagend en boeiend nieuw jaarprogramma dat we in september aan onze



leden zullen voorstellen. Wie er meer wil over weten, volgt ons best via onze website ([www.neosvzw.be/bree](http://www.neosvzw.be/bree)) of via onze Facebookpagina [www.facebook.com/neosvzwbree](http://www.facebook.com/neosvzwbree).

We wensen onze collega's van de Breese seniorenverenigingen en alle lezers van dit krantje een mooie zonnige zomer toe met vele heerlijke en vrije momenten in goed

gezelschap. We zijn er echt wel aan toe, toch?

*Guy Beckx*  
secretaris Neos Bree  
([guy.beckx@telenet.be](mailto:guy.beckx@telenet.be))

## Nieuws van KON. OKRA Bree



Vanaf maandag 22 maart gaan we wekelijks wandelen in Bree. De startplaats is aan de Vuurvogelschool om 9.30u. De afstand van de wandelingen is ongeveer 4,5 km. Deze activiteit is nieuw maar mag rekenen op veel belangstelling van de leden. Elke week zijn een 20\_tal leden van de partij.

Ook het wekelijkse fietsen is gestart op woensdag 5 mei met elke week gevarieerde tochten van 30 tot 40 km. De vertrekplaats is ook aan de Vuurvogelschool om 13.30u. Ook de wekelijkse fietstochten vanuit Gerdingen zijn gestart op donderdag. Vertrekplaats "zaal de Barrier" om 13.30u.

Als de coronamaatregelen worden versoepeld denken we eraan meer activiteiten terug op te starten, zoals vormingsnamiddagen, kaarten, dansen, turnen,

KUBB-tornooi, uitstappen en nog veel meer. We kijken er allemaal met veel belangstelling naar uit.

Wens je lid te worden van OKRA neem contact op met Marcel.Hanegreefs op het GSM nummer: 0494 005 317 of een mailtje naar [marcel.hanegreefs@gmail.com](mailto:marcel.hanegreefs@gmail.com)

*Marcel Hanegreefs*

## OKRA BREE feliciteert Giel Janssen voor zijn 100ste verjaardag!

Op zondag 16 mei '21 mocht Giel Janssen 100 kaarsjes uitblazen. Giel verblijft in het woonzorgcentrum Gerkenberg waar hij uitbundig gevierd werd.

Zijn kinderen en kleinkinderen kwamen bubbelgewijs langs om hun pa en opa te feliciteren. Sommige van zijn kleinkinderen had Giel al meer dan een jaar niet meer gezien. Het werd dan ook een emotionele ontmoeting.

Giel is lid van OKRA en ook zij hadden Giel niet vergeten! Het bestuur van OKRA Bree bedacht Giel met een volle cadeaumand en



een certificaat van waardering met een welgemeende proficiat voor zijn jarenlang lidmaatschap en het behalen van een gezegende leeftijd. Giel genoot zichtbaar van de aandacht, het gesprek en van de mooie kaart die hem overhandigd werd. Het

was een warm weerzien en het deed Giel deugd om zo lang deel te mogen uitmaken van deze vereniging die senioren verbindt en hen niet vergeet wanneer ze naar een woonzorgcentrum verhuizen.

*Bernadette Coninckx*





**OUD**

**Ze moeten dankbaar zijn, de dag  
prijzen, die stille voortgang van  
grijze ogenblikken. Ze moeten**

**stoppen met zeuren. Stapvoetse  
saaigheid van de uren omhelzen,  
een smalle toekomst bejubelen.**

**Met innige vreugde de kinderen  
op zondag in de tuin zien zitten,  
de rimpels tellen in hun wangen.**

**Anna Enquist**