

SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE
FEBRUARI 2021

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree



Voorwoord

Beste lezer ,

Proficiat dat je dit kan lezen! Het geeft aan dat je de regels goed gevolgd hebt of toch redelijk ongeschonden de donkere dagen bent doorgekomen.

We wensen elkaar meestal gezondheid met nieuwjaar, dit jaar was dat meer dan anders van toepassing.

Noodgedwongen staan veel activiteiten op een laag pitje, de wekelijkse samenkomsten in de verenigingen en spontane ontmoetingen op

terrassen of cultuurhuizen zijn al een klein jaar niet meer mogelijk. Het zijn deze activiteiten die een krachtig middel zijn tegen de eenzaamheid in deze corona tijden. Juist daarom zou het verenigen en verbinden van ouderen een grotere aandacht verdienen. Met de seniorenraad willen we daaraan werken, inspraak en ontmoeten maken deel uit van een gemeenschap. In Bree zijn er veel senioren en er komen elke dag uitdagingen en mogelijkheden bij die we willen aangrijpen en bundelen om samen met het stadsbestuur een 'senioren vriendelijke' gemeenschap uit te bouwen. We doen daarvoor een beroep op jullie medewerking, als ervaringsdeskundigen mogen we jullie kennis en opgebouwde wijs-

heid niet laten verloren gaan ... ! Alle voorstellen en ideeën zijn meer dan welkom op onderstaande coördinaten.

Met de lente in aantocht is er meer licht en hoop, de vaccins zijn inmiddels door veel mensen ontvangen, en straks kunnen we hopelijk ons "gewone" leven weer opnemen. Ik kijk er zeker naar uit!

Alle informatie of ideeën van jullie zijn welkom op volgend mailadres: seniorenadviesraad@bree.be of telefonisch bij Ann Sijbers, 089 84 85 50.

Ik wens jullie veel leesplezier en tot binnenkort ergens onderweg

Voorzitter seniorenraad
Roger Meekers



Seniorenloket heropent op nieuwe locatie!

Welkom in het pensioonaat!

Vanaf februari kunnen Breese 65-plussers terug terecht in het seniorenloket op een nieuwe, tijdelijke locatie. We ontvangen hen graag in de kapel van het Pensioonaat, dat gelegen is achter het Ontmoetingscentrum.

Vrijdag marktdag

Je kan hier zonder afspraak terecht op het spreekuur, **elke vrijdag tussen 8.30 u en 12.00 u**. Ideaal om te combineren met een bezoekje aan onze vrijdagmarkt op de Kleine Ring.

Kom maar binnen!

Het Pensioonaat is makkelijk toegankelijk via de ingang van de tuin van het Ontmoetingscentrum. Deze bereik je via de Grauwe Torenwal, links van de voormalige

Muziekschool. Het nieuwe seniorenloket bevindt zich op de benedenverdieping. Vergeet je mondkap niet! Er is ruime parkeergelegenheid in de buurt. Vergeet je parkeerschijf niet te leggen in de blauwe zone.

Past vrijdagvoormiddag niet?

Het is ook mogelijk om een afspraak te maken bij het seniorenloket op een ander moment via 089 84 85 50 of via ocmw@bree.be. We ontvangen je dan op het Sociaal Huis aan de Peerderbaan 37.

Waarmee kunnen we je helpen?

Onze medewerkers van het seniorenloket bieden aan 65-plussers informatie op maat over verschillende thema's:

- seniorenverenigingen



- thuisdiensten
- hulp bij administratieve problemen
- sociale huisvesting
- aangepast wonen voor senioren
- korting op gas, water, elektriciteit of kabel
- sociaal telefoontarief
- vrijstelling gemeentelijke milieubelasting voor mensen met een minimumpensioen (IGO)
- info en aanvraag zorgbudgetten, erkenning handicap en parkeerkaarten

Meer info
089 84 85 50
ocmw@bree.be

Wat gedacht van: een zorgvolmacht?

Wie zal uw persoonlijke belangen regelen en uw vermogen beheren, als u morgen plots niet meer in staat zou zijn om uw belangen naar wens uit te voeren? Indien u niet langer uw persoonlijke of vermogensrechtelijke belangen zelf kunt waarmaken, wordt u wilsonbekwaam. Uzelf of elke belanghebbende kan dan bij de vrederechter voor u een statuut van bewind aanvragen, voor zover dit aangevuld wordt met een geneeskundig verslag van een erkende arts of een psychiater. Dit neemt veel tijd en werk met zich mee.

Maar, u kan zelf reeds op voorhand vastleggen hoe het later moet verlopen, indien u het zelf niet meer kan. Dit door een zorgvolmacht of beschermingsvolmacht op te

stellen. Een zorgvolmacht of beschermingsvolmacht is een volmacht die u vandaag als bekwaam persoon geeft voor het geval u in de toekomst niet meer in staat zou zijn om zelf uw persoonlijke belangen te behartigen en/of uw vermogen te beheren. Het laat u toe om zelf te bepalen hoe en door wie uw vermogen beheerd moet worden. Dat kan ofwel onmiddellijk vanaf het afsluiten van de volmacht, ofwel pas vanaf het moment dat u feitelijk onbekwaam wordt. In het eerste geval kunt u als volmachtgever uiteraard ook nog altijd zelf alle handelingen stellen.

Door de opmaak van een zorgvolmacht kunnen we dus vooraf beslissen hoe ons vermogen zal worden beheerd als we nog leven maar door gezondheids-

problemen niet meer zelf kunnen beslissen. Via de zorgvolmacht kan je op voorhand bepalen wie later in jouw plaats je goederen zal beheren. Met een zorgvolmacht geeft u aan een vertrouwenspersoon (bv. uw partner of kinderen) een volmacht om uw vermogen te beheren. Het opmaken van een zorgvolmacht gebeurt als we nog geestelijk gezond zijn en er nog geen andere gerechtelijke beschermingsmaatregelen zijn getroffen. De regeling is niet alleen interessant voor senioren, ook jonge mensen of ouders van mensen met een beperking kunnen er belang bij hebben om dergelijke volmacht op te maken. De zorgvolmacht moet schriftelijk worden opgemaakt en worden opgenomen in een centraal register. Dit kan via de vrederechter of een notaris.

Meer info kan je natuurlijk vinden op “internet” of bij een notaris.

Bree Zorgt wordt burenhulp op Hoplr

Hoplr is een online buurtnetwerk dat sinds de zomer ook in Bree werd opgestart. Ongeveer 1500 gezinnen meldden zich al aan in de 5 bestaande Breese buurten. We zien daar hoe burens mekaar online contacteren voor offline initiatieven: een ladder uitwisselen, een spelletjesavond organiseren, babysitten of een fiets herstellen.

Via Hoplr is er nu een apart luikje 'Burenhulp' dat ideaal is om in coronatijd burens die hulp nodig hebben in contact te brengen met burens die hulp bieden. Boodschappen doen, een fiets herstellen, computerhulp, de hond uitlaten, vervoer, een goede gespreks- of wandelbuddy. Je vindt er deze en andere manieren van ondersteuning gratis terug.

Wil je hulp bieden?

Ga naar www.hoplr.com of download de mobiele

app, en registreer je. Volg daarna deze stappen:

1. Ga naar de burenlister. Via de website vind je dit bovenaan, tweede tabblad. Via de app is dit het tweede icoon onderaan.
2. Klik bovenaan de burenlister in het roze vlak op 'voeg burenhulp toe'.
3. Laat je burens weten wat je talenten en ervaringen zijn? Wanneer ben je beschikbaar? Selecteer jouw hulpaanbod uit de vaardigheden.

Ben je op zoek naar hulp?

Dan kan je een hulpvraag in de buurt plaatsen. Er zijn al 24 vrijwilligers beschikbaar om je verder te helpen. Maak hier gerust gebruik van, ze bieden hun hulp met plezier aan.

Bree Zorgt wordt burenhulp op Hoplr

Deze manier van werken is efficiënt en gebruiksvriendelijk. Daarom werd er besloten om de facebook-groep 'Bree Zorgt' en het mailadres breezorgt@bree.be niet meer te gebruiken, maar burens rechtstreeks met elkaar in contact te brengen via Hoplr.

Meer info en inschrijven via www.hoplr.com

Vaccinatiecentrum en -programma Expodroom

Op dit moment wordt de uitvoering van de coronavaccinatie zorgvuldig voorbereid. De bedoeling is dat zoveel mogelijk mensen zo snel mogelijk een vaccinatie kunnen krijgen, en op een veilige manier. De vaccinatie is gratis en vrijwillig. Inwoners van Bree en Oudsbergen kunnen binnenkort terecht in het lokaal vaccinatiecentrum Expodroom.

Volgorde van vaccineren

Nu er een goedgekeurd vaccin is tegen het coronavirus, zijn er nog niet meteen voldoende vaccins voor iedereen. Bewoners en medewerkers van woonzorgcentra komen eerst aan de beurt, gevolgd door zorgmedewerkers die een hoog risico op besmetting lopen door nauw contact met COVID-19-patiënten.

Beschikbaarheid en veiligheid

Vlaanderen heeft zicht op vaccins van minimaal 5

verschillende vaccinontwikkelaars. Het Europees Geneesmiddelenagentschap (EMA) en het FAGG waken over de doeltreffendheid, kwaliteit en veiligheid. Zo'n 8 miljoen Belgen zullen zich kunnen laten vaccineren.

Waarom je laten vaccineren tegen COVID-19 belangrijk is

Met vaccinatie kan je voorkomen dat je ernstig ziek wordt én kan je levens redden. Heel belangrijk dus om je te laten inenten. Niet voor

jezelf alleen, maar ook voor elkaar. Zodat we stukje bij beetje weer ons oude leven kunnen oppikken.

Waar en wanneer word ik gevaccineerd?

Op dit ogenblik zetten de crisiscellen, technische diensten, huisartsen en apothekers van Bree en Oudsbergen alles op alles om ons vaccinatiecentrum Expodroom klaar te stomen. Dit is een uitgelezen locatie omwille van de vlotte bereikbaarheid, de ruime parking en de

grootte van de ruimtes, zodat de circulatie corona-proof kan verlopen. Alle vragen rond mobiliteit, beschikbaarheid en timing worden momenteel bekeken en behandeld.

Vanaf 15 februari start de vaccinatie van het zorgpersoneel als test. Vanaf maart start de vaccinatie van 65-plussers en risicopatiënten

volgens de Vlaamse timing en afspraken.

Als het zover is, krijg je een uitnodiging om je te laten vaccineren, via sms, brief en mail. Daarbij heb je de optie om te bevestigen, weigeren of de afspraak te verplaatsen. Hoe je dit precies kan doen, zal ook in het bericht vermeld staan.

Alle info vind je binnenkort op www.bree.be, op onze social media, en via ons stadsmagazine of andere huis-aan-huisbe-delingen.

Meer info

Alle algemene info over de vaccinatiecampa-gne van de Vlaamse overheid vind je op uitgebreide informatiepagina laatjevaccineren.be.

Nutri-score: gezonder leven begint nu

Iedereen wil gezonder leven maar hoe begint men daaraan? Simpel, door producten te vergelijken die voorzien zijn van een label van een NUTRI-score.

Wat is een Nutri-score?

Nutri-Score is een voedselkeuze-logo voor levensmiddelen uitgezonderd voor alcoholische dranken.



Dit logo helpt de consumenten op een eenvoudige visuele

weergave om gezondere keuzes te maken bij hun aankopen binnen een productgroep. Nutri-Score is een stoplicht-systeem met 5 niveaus van A tot E. In België is het logo officieel ingevoerd in 2019

Waar vind je de Nutri-score?

De Nutri-Score komt voor op verpakkingen, promofolders van de supermarkt, prijsetiketten Het is het eerste label waarvoor is aangetoond dat het consumenten helpt om gezondere voeding te kopen.

Hoe wordt de Nutri-score berekend?

De Nutri-Score van een voedingsmiddel wordt bepaald door de voedingswaarden die op het etiket vermeld zijn zoals het aantal vitamines, calorieën, vetten, koolhydraten, eiwitten, De score wordt door het voedselagentschap



berekend door middel van punten. De score loopt van -15 (beste) tot +40 (slechtste). Deze score wordt vervolgens vertaald in 5 niveaus, van A tot E. Veel koolhydraten, suikers, verzadigde vetten en zout kunnen de score verhogen. Veel fruit, groente, peulvruchten, noten, vezels en eiwitten kunnen de score verlagen.

Wat betekenen de kleur- en lettercodes.

De Nutri-Score bestaat uit een kleur en een letter.

Die combinatie geeft aan welke voedingsmiddelen binnen een bepaalde productgroep gezonder zijn dan andere. Die score wordt dan herleid tot een combinatie van een letter (A tot E) en een kleur (van donkergroen naar rood). Donkergroen staat voor de beste voedingswaarde (te verkiezen), rood staat voor de slechtste voedingswaarde (te beperken).

Wie gebruikt het label?

De meeste supermarkten verkopen voedingsmiddelen die voorzien zijn van het Nutri-score label.

Lou Beckers



QR-Code: alle informatie in één klik



bouwd en moet men deze zelf installeren.

Dit is wat je dan kan doen:

- Open je Google Play of App Store app.
- Typ in de zoekbalk "QR-code reader". Er bestaan heel veel apps waarmee je een QR-code kan scannen. Het verschil tussen de apps is niet heel erg groot. Er kan gewoon een gratis app downloaden en installeren.
- Wanneer je de app opent kan je, net als bij je camera, de QR-code scannen. Test het maar eens met de QR-code van Wikipedia

Hoe kan ik betalen met een QR-code?

Soms wordt een QR-code ook doorgestuurd als betaalmiddel. In de meeste banking apps zit er een mogelijkheid om een QR-code te scannen. Is dit bij jou niet het geval of kan je het niet vinden? Dan kan je het ook doen via de Payconiq app.

In de moderne tijden is de QR-Code niet meer uit ons leven weg te denken. Sinds de corona maatregelen en de strenge hygiënische regels die van toepassing zijn, komt de QR-code meer en meer voor om op een veilige manier digitale informatie te verspreiden.

Wat is een QR-code?

Een QR-code is een moderne variant van de streepjescode die in 1994 oorspronkelijk ontwikkeld werd voor de autoindustrie. De letters QR zijn een afkorting van *Quick Response* ("snel antwoord"). In plaats van streepjes, zijn er zwarte en witte vierkantjes. Deze code kan je scannen met je smartphone of tablet. Ze zal je meestal doorverwijzen naar een website. Voorbeelden zijn het raadplegen van een menu- of drankenkaart in een restaurant of terras,

uurschema's van bus of trein, vervoerbewijzen, boardingpass, het maken van digitale visitekaartjes en boodschappen enz. QR-codes worden ook vaak gebruikt voor online betalingen.

Hoe kan ik een QR-code scannen?

Een QR-code scannen is heel eenvoudig.

- Open de Camera-app vanaf het beginscherm, het bedieningspaneel of het toegangsscherm.
- Selecteer de camera aan de achterzijde.
- Houd uw apparaat zo vast dat de QR-code verschijnt in de zoeker in de Camera-app.

Uw apparaat herkent de QR-code en geeft een melding voor het openen van een website of betaalwijze. Doet je smartphone dit niet automatisch dan is de app niet automatisch inge-

Veel scanplezier!
Lou Beckers

De CORONA pandemie, één jaar later

NIUWS
uit de seniorenverenigingen

Onvoorstelbaar toch: toen half maart van vorig jaar de eerste lockdown werd afgekondigd, dachten we in al onze naïviteit dat we ons een paar maanden koest en gedeisd moesten houden en dat we het virus half mei wel onder controle zouden hebben. Daar hebben we ons aardig op miskeken.



Wuhan, eind december 2019

Op 27 december 2019, werd in een ziekenhuis in de Chinese stad Wuhan (11 miljoen inwoners) het nieuwe coronavirus ontdekt bij een patiënt met een tot dan nog onbekende longziekte.

Op 31 december 2019, nadat meer meldingen van de mysterieuze longziekte binnen kwamen, alarmeerde de lokale overheid voor het eerst publiekelijk voor een uitbraak van de ziekte.

Op 11 januari 2020 stierf in Wuhan het eerste

Corona-slachtoffer, een man die een regelmatige bezoeker was van de vismarkt waar vermoedelijk het virus van dier op mens oversprong.

In een razend tempo verspreidde het virus zich over de hele wereld en werd bijna elk land gedwongen tot drastische maatregelen. Het coronavirus houdt de hele wereld nu al een jaar in zijn greep.

Onze media brengen pas op 18 januari 2020 verslag uit

In Het Journaal van 18 januari 2020 introduceert

Martine Tanghe de eerste reportage over het virus met toelichting door viroloog Marc Van Ranst bij het reeds gekende coronavirus (corona SARS- en MERS-virus) maar nog niet deze covidvariant.

In de VS worden in een drietal belangrijke luchthavens Chinezen gescreend op het virus om besmetting te voorkomen. Op 25/01 vierden de Chinezen immers hun nieuwjaar wat leidde tot heel wat in- en uitverkeer.

Op dat ogenblik leek er niet meteen gevaar voor ons land.

Momenteel al bijna 2 miljoen slachtoffers wereldwijd

Officieel zijn er in totaal nu al ruim **90 miljoen coronabesmettingen wereldwijd geregistreerd**.

Bijna 2 miljoen slachtoffers lieten het leven. 45 miljoen coronapatiënten zijn intussen officieel genezen verklaard van COVID-19.

Ook België krijgt rake klappen: de kaap van 20.000 doden werd begin dit jaar overschreden.

Een ongeziene pandemie. Maar wat te denken over de Spaanse griep met zo'n 50 miljoen slachtoffers?

"De grootste pandemie die veroorzaakt is door een virus blijft nog altijd de **Spaanse griep**", zeggen de meeste virologen.

"Tussen 1918 en 1919 veroorzaakte de Spaanse griep zo'n 50 miljoen dodelijke slachtoffers."

Toch is vergelijken moeilijk, het waren totaal andere tijden. De Spaanse

griep was erg dodelijk, omdat er in die tijd (na WO I) ook veel ondervoeding was en een groot gebrek aan goeie geneeskunde. Er bestonden zelfs nog geen antibiotica (het eerste echte **antibioticum**, penicilline, werd in 1928 door de Britse arts-bacterioloog Alexander Fleming ontdekt).

En na de Spaanse griep?

Ook na de **Spaanse griep** werd de wereld nog verschillende keren overspoeld door zware griep пандemieën. Eind jaren '50 en eind jaren '60 bijvoorbeeld. Toen veroorzaakten zowel de **Aziatische griep** (1957-1958) als de **Hongkonggriep** (1968-1969) telkens zo'n één miljoen dodelijke slachtoffers.

Pandemieën zijn van alle tijden: de pest en de cholera

In de 19de eeuw bijvoorbeeld werd de wereld geteisterd door zeven

cholera-pandemieën. In 1866, tijdens de zwaarste uitbraak van de cholera-bacterie in ons land, vielen er in België 43.000 doden. Aan de **pest** zouden tussen 1347 tot 1352 wereldwijd zo'n 75 miljoen mensen zijn overleden. De tuberculose-bacterie is in ons land gelukkig goed onder controle maar in 2018 stierven er wereldwijd toch nog altijd 1,5 miljoen mensen aan de ziekte. Een van de meest recente virussen is het HIV-virus (aids) waaraan sinds de jaren 1980 in totaal meer dan 32 miljoen patiënten overleden. Dat is wel indrukwekkend veel. Tegen aids bestaat nog geen vaccin maar wel een behandeling die het virus onder controle houdt en de levenskwaliteit garandeert.

Sterftcijfers versus gevolgen van de lockdown

Behalve de onverbidelijke sterftcijfers zijn er ook de gevolgen van een samenleving die een jaar op slot zit. Ook die gevolgen zijn

niet te onderschatten. We weten daarvan natuurlijk het fijne nog niet. Dat zal vooral in 2021 moeten blijken.

Wat we wel weten is dat de maatregelen die in 2020 zijn genomen om het virus te stoppen, ongezien zijn. Dat is niet vergelijkbaar met vorige pandemieën. Dat heeft onder meer te maken met de aard van dit virus dat verspreid wordt via de lucht en bv. niet via muggen. Muggen houd je niet tegen met een lockdown!

Snelheid van informatie

Ook de snelheid waarmee informatie over het virus over de hele wereld wordt gedeeld, is ongezien. Dat heeft het mogelijk gemaakt dat de wetenschap tegen een recordtempo vaccins heeft kunnen voorbereiden en sinds december 2020 op de markt heeft gebracht. Dat is wel erg uitzonderlijk binnen een tijdsbestek van nog geen jaar. Als het moet, kan het snel gaan

en dat is wat gebeurd is: alles werd op alles gezet om de wereld te vrijwaren van nog meer ellende op vlak van gezondheid maar ook op vlak van de wereld-economie die op instorten staat als de gevolgen voelbaar blijven.

Hadden we niet beter voorbereid moeten geweest zijn?

Wetenschappers hadden voorspeld dat er op een bepaald moment een nieuwe pandemie zou losbarsten met een grote impact op de hele wereld. "We wisten al lang dat er een *big one* zat aan te komen", zegt een viroloog van het Tropisch Instituut in Antwerpen. "En ergens hadden we ook kunnen vermoeden dat het om een coronavirus zou gaan." "De coronavirussen zijn een grote familie van virussen die wijdverspreid zijn bij dieren. We wisten dat sommige ook kunnen overspringen van dier op mens, dat hadden we al gezien tijdens de SARS-

epidemie in 2002, 2003 en de MERS-epidemie in 2013. Op enkele dagen tijd verspreidde SARS zich toen naar zowat alle continenten. Onze manier van leven nodigt eigenlijk uit tot dit soort pandemieën."

Jammer maar helaas!

En toch was de wereld duidelijk niet voldoende voorbereid op de komst van dit coronavirus. De moeilijkheid is om exact te voorspellen wanneer zoiets gaat gebeuren en door welk virus. Daarop voorbereiden blijft een theoretische oefening die gigantische investeringen vraagt.

De bekende viroloog Steven Van Gucht kaart het gebrek aan preventie en voorbereiding aan: pilletjes tegen corona hadden al klaar kunnen zijn, zegt hij.

Van zodra de concrete dreiging van een pandemie (denk aan SARS en MERS nog niet zolang geleden) verdwijnt, stoppen de investeringen automatisch ook snel.

Dat is niet meteen een bewijs van goed bestuur.

Hopelijk hebben de beleidsmakers hun lessen getrokken

De saga rond de vernietiging van de strategische voorraad mondknaskers in ons land zal ons wel geleerd hebben dat we op vlak van beschermingsmiddelen moeten voorbereid zijn. Maar we moeten ons niet alleen beter wetenschappelijk voorbereiden maar ook maatschappelijke lessen trekken: meer investeren in armoedebestrijding (want het virus treft vooral mensen van een lagere sociale klasse), opleidingen, investeren in gezondheidszorg, gelijke kansen en het klimaat. Dat laatste bewijst duidelijk onze strategie: de wereld komt vooral in actie als de gezondheid acuut bedreigd wordt. De nadelige gevolgen van de opwarming van het klimaat situeren zich op middellange termijn zodat we de 'sense of urgency'

nog wat voor ons uit kunnen schuiven.

Het vaccin



Hét gespreksonderwerp van de laatste weken in journaals, actua-programma's en op de sociale media was vanzelfsprekend het vaccin. De bewoners en het personeel van de woonzorgcentra zijn ondertussen al ingeënt en de vaccinatiecentra voor de volgende groepen waaronder de 65-plussers, zijn zo goed als in gereedheid gebracht.

Met wat geluk, als de leveringen tijdig ons land bereiken, zou de ganse bevolking misschien nog net voor de zomer of alleszins erna gevaccineerd zijn.

En om snel van het virus verlost te zijn, rekenen de virologen en de overheid op een vaccinatiegraad van 70% van de bevolking want pas dan kunnen we spreken over voldoende groepsimmunitet in de samenleving.

Omgaan met onze planeet

Of de kans op nieuwe infectieziekten enkel groter wordt, heeft te maken met de manier waarop we omgaan met onze planeet. Hoe meer ongerepte natuur we binnendringen, hoe meer we geconfronteerd worden met infectieziekten, aldus vooraanstaande virologen. We gaan steeds dichter bij elkaar wonen en palmen steeds meer natuur in. Daardoor komen we meer in contact met dieren, en wordt de kans groter dat

virussen, bacteriën en parasieten overspringen van dier op mens. We moeten zelfs beducht zijn voor bestaande tropische ziekten zoals bv. malaria. Door de klimaat-opwarming komen die muggensoorten beetje bij beetje ook steeds vaker voor in Europa. Denk recent nog aan de dodelijke besmetting van een echtpaar in Kampenhout door de beet van een malariamug die waarschijnlijk per vliegtuig is meegereisd vanuit tropische oorden. Onlangs werden eitjes van de exotische tijgermug gevonden op een snelweg-parking in Namen. De globalisering van de wereld: mensen bewegen zich constant over de continenten dankzij vluchten die veel te goedkoop zijn, import en export van goederen (moeten wij perse boontjes uit Kenia eten?). Denk ook aan de mondmaskers waarvoor we afhankelijk waren van fabrieken in China terwijl de fabricatie en productie van mondmaskers peanuts is in een geïndustrialiseerd

land als België. We trekken onze lessen, hopelijk!

Einde van de coronapandemie in zicht?

Hoe de coronapandemie zal evolueren, daar durven de virologen geen sluitend antwoord op geven. Er zijn verschillende vaccins (op komst) en dat is goed nieuws, zeggen ze, maar we weten nog niet hoe lang het vaccin precies bescherming zal bieden. Virussen muteren, dat zit nu eenmaal ingebakken in hun voortplantingsstrategie. Het is daarom niet uitgesloten dat we in een scenario belanden zoals met het griepvirus, waarbij we regelmatig het vaccin moeten aanpassen. Het zou ook kunnen dat het virus milder wordt en evolueert naar een gewoon verkoudheidsvirus. Verschillende scenario's zijn mogelijk, maar de meeste experts zijn het erover eens dat het coronavirus niet snel volledig verdwenen zal zijn.

Voorzichtigheid blijft wellicht nog een tijdje de beste raadgever

We wachten met belangstelling het hopelijk succes van de vaccinatiecampagne af. Met alle respect voor ieders mening daarover, hopen we dat we een voldoende hoog percentage zullen bereiken van mensen die zich laten vaccineren. Laten we alleszins hopen dat de zomer van 2021 perspectief biedt op een 'normaler' leven waarin we opnieuw kunnen genieten van datgene wat we in het voorbije jaar hebben moeten missen: fysieke verbondenheid, verenigen, een terrasje doen, een etentje uit, met vrienden samenkomen, onze geliefden knuffelen. Gewone dingen die zo bijzonder worden als ze niet meer gewoon zijn.

Guy Beckx
secretaris Neos Bree

Bron: VRTNWS



OKRA- Bree biedt haar leden een lekkere attentie aan

Als grootste ouderenvereniging van Bree zag OKRA haar jubileumviering “65 jaar Okra-Bree” omwille van Corona, in rook opgaan. Ook het traditionele lentefeest kon niet doorgaan en zelfs de komende periode met veel feestdagen is onvoorspelbaar: dit jaar met alle leden een mooi kerstfeest vieren, is uitgesloten. Het is moeilijk in te schatten hoe de situatie er volgend jaar zal uitzien. Toch heeft dit het bestuur niet weerhouden om een uitgebreid jaarprogramma op te stellen, bedoeld als een leidraad, voor als straks weer meer mogelijk wordt. De Breese Okra leden krijgen dit eerstdaags aangeboden. Zo kunnen zij onmiddellijk inhaken en deelnemen

aan de activiteiten als dit weer mag.

De inzet van een enthousiast Okra bestuur heeft - ondanks corona – in het afgelopen jaar toch bij heel wat leden lichtpuntjes van hoop en geluk gebracht. Met inachtneming van de regels werden alle leden in mei met een bloemetje bedacht, werd er een kaartje gepost, was er een huisbezoek of aandacht voor zieke leden, werd er getelefoneerd en voor mensen die erom vroegen werden boodschappen gedaan of een ziekenhuisbezoek mogelijk gemaakt.

De inzet was hartelijk en heeft bijgedragen aan een warm en wederzijds betrokken gevoel. Dit gevoel van onderling

betrokkenheid is voor het bestuur belangrijk, het vormt de ruggengraat van Okra!

Om dit te onderstrepen kregen alle leden onlangs een heerlijk assortiment van pralines aangeboden. Een versnapering voor tijdens de feestdagen en tevens een smaakvol voorproefje als opstapje naar Kerstmis en hopelijk een beloftevol 2021!

Het is jammer dat het briljante feest en tal van andere activiteiten niet konden doorgaan, maar er is hoop dat er binnen afzienbare tijd weer ruimte is om elkaar te zien en te ontmoeten.

Eens te meer blijkt: Okra Bree is echt een vereniging om trots op te zijn.

VLOKJES

Vrolijk begonnen ze de dag, dwarrelend in het autolicht.
Zonder haast, slechts een weinig door de wind gejaagd,
Niet beseffend dat hun blijheid soms het zicht vervaagt.
En, net vandaag, aansporend tot een diepzinnig gedicht.

Wit, zo zuiver als de ziel van een pasgeboren kind,
Nog onbevlekt, niet geschonden, ongerept en puur.
Zonder onderscheid kleuren ze alle creaties der natuur.

Fris en helder, onbevangen dalen zij over ons neer,
Krioelend door elkaar, en toch gebeurt dat zonder strijd.
De een wat groter dan de ander, zonder enige haat of nijd.

Nat, verlokkelijk zich te wentelen als in een verkwikkend bad.
Warmte gevend aan de flora, als een deken van kostbaar fluweel.
Verkoelend voor de fauna, vooral dan voor 't heetgebakerde deel.

Licht en onbezorgd, niet denkend aan de dag van morgen.
Stralend in het zonlicht, onbelemmerd, zonder schrik,
Genietend van die warme dreiging met een open blik.

Ook al kent die zaligheid een kort bestaan, dat kan hen niet bezwaren.
Laat hen voor ons een spiegel zijn tijdens de vergangelijke jaren.
Waarom is het leven niet steeds als sneeuw, zacht en zonder pijn?
Ach, konden alle mensen maar wat meer en vaker "vlokjes" zijn.