

# WEKELIJKSE SPORTLESSEN

vanaf september 2024 t.e.m. juni 2025\*

Kom mee sporten vanaf €3 per les of koop een beurtenkaart voor nóg meer voordeel!



DINSDAG



DONDERDAG



MAANDAG

seniorennetbal (50+) ●	09.00 u - 10.30 u	sportshal Olympia
combi-robics ●	20.00 u - 21.00 u	sportshal De Kei
start to swim ●	16.00 u - 17.00 u	zwembad De Sprink
zwemschool (5+) ●	15.55 u - 16.35 u	zwembad De Sprink
zwemschool (5+) ●	16.35 u - 17.15 u	zwembad De Sprink
start to crawl ●	19.30 u - 20.30 u	zwembad De Sprink

seniorengym (50+) ●	08.45 u - 9.45 u	sportshal Olympia
gezondheidswandelen ●	10.00 u - 10.30 u	sportshal Olympia
spetterpret (4,5+) ●	16.00 u - 16.45 u	zwembad De Sprink

WOENSDAG

damesturnen (50+) ●	09.00 u - 10.00 u	sportshal Olympia
+ aansluitend netbal	10.00 u - 10.45 u	sportshal Olympia
aquadance ●	19.00 u - 20.00 u	zwembad De Sprink
gezondheidswandelen ●	19.30 u - 22.00 u	sportshal Olympia
step tabata ●	19.30 u - 20.30 u	sportshal De Kei
FIT-circuittraining ●	20.35 u - 21.35 u	sportshal De Kei

damesturnen (50+) ●	08.30 u - 09.30 u	sportshal Itterdal
gezondheidswandelen ●	10.00 u - 10.30 u	sportshal Olympia
zwemschool (5+) ●	15.55 u - 16.35 u	zwembad De Sprink
zwemschool (5+) ●	16.35 u - 17.15 u	zwembad De Sprink
rots en water ●	16.30 u - 17.30 u	sportshal De Vuurvogel

VR

aquagym ●	09.00 u - 10.00 u	zwembad De Sprink
-----------	-------------------	-------------------

\* geen les tijdens feestdagen en schoolvakanties

- instappen kan op elk moment, zonder voorinschrijving, deelname = € 3/les (m.u.v. aquagym & aquazumba = €6/les)
- instappen kan op elk moment, zonder voorinschrijving, deelname = gratis
- lessenreeks, inschrijven verplicht via <https://bree.kwandoo.com>



[www.bree.be/beurtenkaart](http://www.bree.be/beurtenkaart)